

18  
ans



LR  
AS



# GUIDE DE L'ÉTUDIANT

La Roche-sur-Yon  
Agglomération

**2025**-2026

Étudier, se divertir, se cultiver  
et s'épanouir



# Calendrier étudiants

18.09.2025

**Festember**, fête de rentrée

24.09.2025

**City** bike tour

04.10.2025

**Studyrama**

07.10.25

**Challenge sportif étudiants** : laser run

08.10.25

**Job** dating étudiant

12.10.25

**Festival** international du film

Du 13 au 17.10.25

**Erasmus** Days

19.11.25

**Challenge sportif étudiants** : volley

Du 04 au 06.12.25

**Salon de l'orientation** & de la reconversion

21.01.26

**Challenge sportif étudiants** basket 3x3

07.03.26

**Bosser l'été**

17.03.26

**Challenge sportif étudiants** : dodge ball

Juin 26

**Semaines** du logement

21.06.2025

**Fête** de la musique

# Édito

Chers étudiants,

Bienvenue à La Roche-sur-Yon, la ville étudiante de Vendée !

Cette année, vous êtes plus de 8 500 à avoir choisi notre ville pour suivre votre formation. Que vous veniez de Vendée, d'ailleurs en France ou de l'étranger, vous avez fait un excellent choix.

La Roche-sur-Yon est une ville à taille humaine, dynamique, accueillante, où tout est pensé pour vous offrir un cadre de vie et d'études à la hauteur de vos ambitions. Vous y trouverez un campus riche de formations variées, un tissu associatif vivant, une offre culturelle et sportive foisonnante, et surtout, une ville qui place la jeunesse au cœur de ses priorités.

Notre engagement est clair : vous offrir les meilleures conditions pour réussir. Cela passe par un réseau de transports pratiques et accessibles (bus modernes et sécurisés, navettes de nuit, vélos et trottinettes en libre-service), des infrastructures sportives de qualité, des lieux de culture ouverts à tous, et des espaces verts à deux pas du centre-ville pour vous détendre.

Mais ce qui fait vraiment la différence ici, c'est l'esprit étudiant qui anime La Roche-sur-Yon. Nos associations étudiantes sont nombreuses, actives et inventives. Elles organisent tout au long de l'année des événements, des rencontres, des soirées, des festivals, des actions solidaires. Rejoignez-les, engagez-vous, osez créer : votre énergie est précieuse pour La Roche-sur-Yon qui fait partie du top 15 des villes où il fait bon vivre en France !

À travers ce guide, vous trouverez toutes les informations utiles pour bien démarrer votre vie étudiante à La Roche-sur-Yon : logement, santé, restauration, transports, bons plans, événements... Gardez-le à portée de main, il vous sera très utile !

Vous êtes ici chez vous. Nous sommes fiers de vous accueillir et de vous accompagner tout au long de cette année.

Très bonne rentrée, très belles études, et surtout... profitez pleinement de votre vie étudiante à La Roche-sur-Yon !



**Luc Bouard**

Maire de La Roche-sur-Yon

Président de La Roche-sur-Yon Agglomération

Conseiller départemental de la Vendée

# Sommaire

<b>Calendrier étudiants</b>	<b>P2</b>
-----------------------------	-----------

<b>Édito</b>	<b>P3</b>
--------------	-----------

<b>Être étudiant</b>	<b>P5</b>
----------------------	-----------

01. Se loger .....	P6
02. Se restaurer .....	P13
03. Prendre soin de sa santé .....	P15
04. Se déplacer .....	P18
05. Financer ses études .....	P21
06. Accéder aux aides sociales .....	P23
07. Info jeunes .....	P24

<b>Se divertir &amp; se cultiver</b>	<b>P25</b>
--------------------------------------	------------

01. Les lieux culturels .....	P26
02. Les infrastructures sportives .....	P27
03. Les bons plans étudiants .....	P28

<b>S'épanouir</b>	<b>P29</b>
-------------------	------------

01. Partir à l'étranger .....	P30
02. L'international à La Roche-sur-Yon .....	P32
03. S'engager & financer ses projets .....	P33
04. Entreprendre .....	P34

<b>Étudier</b>	<b>P35</b>
----------------	------------

01. Les établissements supérieur .....	P36
02. Les espaces de ressources & de travail .....	P40

<b>Les numéros utiles &amp; d'urgences</b>	<b>P41</b>
--	------------

01. Les services administratifs .....	P42
02. Les numéros d'urgence .....	P42

<b>Notes</b>	<b>P43</b>
--------------	------------





Être étudiant



# 01. Se loger

## Être accompagné dans sa recherche

### Les « Semaines du logement » de l'Info-jeunes

De fin mai à fin juillet pour les étudiants, apprentis et jeunes travailleurs à la recherche d'un logement :

- Web conférences avec les partenaires logements (ex : CAF / Escalesouest / Action Logement...),
- offres de logements de particuliers,
- contacts résidences étudiantes du territoire,
- conseils et documents utiles : mobilité et aides au logement,
- accueil des jeunes pour les aider dans les démarches.

> + d'info : Info jeunes - 02 51 36 95 95

info-jeunes@larochesuryon.fr  

### L'Hébergement Temporaire chez l'Habitat (HTH)

Un dispositif expérimenté par la Roche-sur-Yon Agglomération avec l'appui de l'association Escalesouest.

Pour les jeunes de 15 à 30 ans :

- pour un hébergement à prix accessible pour une période d'essai, d'interim, d'alternance,
- pour une aide ponctuelle, le temps de trouver une solution pérenne.

Tarifs : 15 à 17€ la nuit pour une chambre avec accès à la salle de bain et à la cuisine du propriétaire.

> + d'info : Escalesouest - 02 51 05 34 24

slj85@escalesouest.com - escalesouest.com

### Quelques sites utiles pour trouver une location

- > lokaviz.fr
- > location-etudiant.fr
- > locservice.fr
- > ouestfrance-immo.com
- > seloger.com
- > leboncoin.fr
- > escalesouest.com (hébergement temporaire chez l'habitant)
- > **crous-nantes.fr/se-loger** (logements pour courte et longue durée)
- > **info-jeunes.fr**
- > **fr-fr.roomlala.com** (colocation)
- > **oryon.fr**

# Des infos utiles pour se loger

## Le dépôt de garantie

Il est demandé lorsque l'on arrive dans un logement en location. Il ne peut pas dépasser un mois de loyer hors charges.

- **L'avance Loca-Pass** peut être proposée pour les étudiants de moins de 30 ans.

> + d'info : **Action logement - 02 53 07 50 30**

## La caution

La caution d'un tiers est demandée afin de s'assurer du paiement du loyer et des charges par le locataire, c'est-à-dire un engagement d'une personne ou d'un organisme de payer le loyer et les charges en cas de défaillance de sa part.

- **VISALE** (Visa pour le logement et l'emploi) est un système de cautionnement des loyers pour tous les jeunes étudiants ou alternants de moins de 30 ans. Gratuit et dématérialisé.

> + d'info : **visale.fr**

## Le préavis

**Avant de quitter son logement, il faut en informer par écrit le propriétaire du logement ou l'agence immobilière, au minimum 1 mois avant (3 dans certains cas).**

## Les aides au logement

- **L'Allocation au logement (AL)** est attribuée sous condition de ressources à tout locataire qui ne bénéficie pas des APL. Attention pour les moins de 21 ans cette aide au logement peut faire perdre des droits aux parents. Il faut prendre rendez-vous auprès de la CAF pour effectuer un choix.
- **L'Aide personnalisée au logement (APL)** est attribuée en fonction de la situation familiale et économique du bénéficiaire et seulement pour les logements conventionnés.

## Où se renseigner ?

> + d'info : **caf.fr - 09 69 37 32 30**

Caf (Caisse d'allocations familiales de la Vendée),

109, boulevard Louis-Blanc, La Roche-sur-Yon

Pour faire une simulation des aides sociales et déposer sa demande de prestation :

> **[www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/mes-demarches](http://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/mes-demarches)**

Action logement, 125 boulevard des Belges, La Roche-sur-Yon

> **02 51 36 91 91**

- **L'aide MOBILI-JEUNE** est uniquement accessible pour les étudiants de moins de 30 ans en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation), au sein d'une entreprise du secteur privé non agricole.

> + d'info : [mobilijeune.actionlogement.fr](https://mobilijeune.actionlogement.fr)

## L'info en +

Ne pas oublier de souscrire à une assurance habitation. Elle sera obligatoirement demandée. Elle couvre en cas d'incendie, de dégâts des eaux ou de tout autre sinistre que le locataire soit responsable ou non



Nom de la résidence	Type de logement	Meublé	Aide au logement	Montant du loyer par mois
---------------------	------------------	--------	------------------	---------------------------

## Résidences universitaires

Crous	<b>Résidence U'</b> La Simbrandière 1, rue de la Simbrandière 02 51 31 64 46	120 studios (demande à effectuer via le dossier social étudiant DSE)	Oui	APL	À partir de 310€ CC*
	<b>Résidence U' Alpha City</b> 163, boulevard Louis-Blanc 02 51 31 64 46	100 studios (demande à effectuer via le DSE)	Oui	APL	À partir de 339€ CC

## Résidences étudiantes sociales

Podeliha	<b>Blanche de Castille</b> 92-94, avenue Aliénor d'Aquitaine > <a href="mailto:logementetudiant85@podeliha.fr">logementetudiant85@podeliha.fr</a>	119 studios	Non	ALS	375€ CC (sauf EDF + eau)
Escal'esouest	<b>La Courtaisière</b> 140 rue Hubert Cailler Pour les 18/30 ans, en apprentissage (post Bac), étudiant, stagiaire étudiant > <a href="http://www.escal'esouest.com">www.escal'esouest.com</a>	57 studios (18 m² ou 21 m²)	Oui	APL	· 18 m² : 450€ CC · 21 m² : 486€ CC + 55€ frais de dossier + 20€ d'adhésion
Groupe Établissements	<b>Cécile Sauvage</b> 48, boulevard d'Angleterre 09 70 80 82 21 > <a href="http://etablissements.fr/nos-logements">etablissements.fr/nos-logements</a>	84 logements (studios au T3)	Oui	APL	À partir de 480,53€
	<b>Résidence Agropolis</b> 92-94, avenue Aliénor d'Aquitaine 0970 808 221 > <a href="mailto:resagropolis@etablissements.fr">resagropolis@etablissements.fr</a>	84 logements (studios au T3)	Oui	APL	360,95€ + 10€ de frais de parking obligatoire

## Habitats Jeunes / Foyers de jeunes travailleurs

Escal'esouest	<b>Escale Arago</b> 128, rue de Saint-André d'Ornay À partir de 16 ans 02 51 05 34 24 > <a href="https://escal'esouest.com/demande-dinscription/">https://escal'esouest.com/demande-dinscription/</a>	124 chambres	Oui	APL	365,4€ + 29,50€ de frais de service + 20€ d'adhésion
	<b>Espace Rivoli</b> 61, boulevard Rivoli À partir de 16 ans 02 51 05 34 24 > <a href="https://escal'esouest.com/demande-dinscription/">https://escal'esouest.com/demande-dinscription/</a>	124 chambres	Oui	APL	365,4€ + 29,50€ de frais de service + 20€ d'adhésion

## Foyers

<b>La Louisiane</b> Maison d'étudiantes 20 bis, rue Charlemagne 07 66 22 86 20 > <a href="http://www.foyer-lalouisiane.fr">www.foyer-lalouisiane.fr</a>	27 chambres	Oui	ALS	560€ / mois en demi-pension + 50€ de frais de gestion
---	-------------	-----	-----	---

\*CC = charges comprises

	Nom de la résidence	Type de logement	Meublé	Aide au logement	Montant du loyer par mois
<b>Logements sociaux</b>					
<b>Oryon</b>	<b>Haxo</b> 19, rue Haxo > <a href="http://www.demandelogement85.fr">www.demandelogement85.fr</a>	7 logements (T1 et T1 Bis)	Non	APL	· T1 : 257 € · T1 bis : 321 €
	<b>Henri IV</b> 26 bis, rue Paul Doumer > <a href="http://www.demandelogement85.fr">www.demandelogement85.fr</a>	25 logements (T1 et T1 Bis)	Semi-meublé kitchenette	APL	· T1 : 278 € · T1 bis : 315 €
	<b>Michèle de Saubonne</b> 138, rue Gaston Ramon > <a href="http://www.demandelogement85.fr">www.demandelogement85.fr</a>	35 logements (T1 et T1 Bis)	Semi-meublé kitchenette	APL	· T1 : 235 € · T1 bis : 315 €
	<b>Halley</b> 144, rue Hubert Cailler > <a href="http://www.demandelogement85.fr">www.demandelogement85.fr</a>	13 logements (T1 bis)	Équipement cuisine	APL	239 €
	<b>L'Escadrille</b> 1, rue Guynemer > <a href="http://www.demandelogement85.fr">www.demandelogement85.fr</a>	10 logements (T1)	Non	APL	303 €
<b>Vendée logement</b>	<b>Le Fief Guibert</b> 83, boulevard Rivoli 02 51 45 23 00 > <a href="http://www.demandelogement85.fr">www.demandelogement85.fr</a>	97 logements (T1 au T2)	Oui	APL	T1 260 € CC à 396 € CC

<b>Résidences privées avec services</b>					
<b>Univea campus</b>	<b>L'Aquarelle</b> 9, rue Maurice Edgar Coindreau 02 51 62 33 45 07 89 99 50 48	92 logements (résidences avec services : studios, T1bis, duplex)	Oui	ALS	À partir de 450 € + 250 € frais de dossier
<b>Cap West</b>	<b>West campus 1</b> 31, Rue Olof Palme 02 55 40 20 40 > <a href="mailto:laroche@westcampus.fr">laroche@westcampus.fr</a> <b>West campus 2</b> 37, Rue Olof Palme 02 55 40 20 50 > <a href="mailto:laroche2@westcampus.fr">laroche2@westcampus.fr</a>	West Campus 1 T1 (17 à 27m <sup>2</sup> ) West Campus 2 T1 à T2 (16 à 32 m <sup>2</sup> )	Oui	APL	West Campus 1 Entre 395 € et 455 € + dépôt de garantie West Campus 2 Entre 395 € et 625 € + dépôt de garantie
	<b>Appart'city</b> 84, rue Gutenberg À partir de 18 ans 02 51 24 63 00 <a href="mailto:etudiant@appartcity.com">etudiant@appartcity.com</a>	T1	Oui kitchenette et Wifi	APL	540 € + taxe de séjour 1,10 €/nuit + 150 € frais de dossier

Nom de la résidence	Type de logement	Meublé	Aide au logement	Montant du loyer par mois
---------------------	------------------	--------	------------------	---------------------------

## Résidences étudiantes privées

Foncia	<b>L'Amphi</b> Bd des Belges 02 51 37 14 13	110 logements (studios et T1bis)	Selon dispo	APL	À partir de 340 €
	<b>Résidence</b> 34, rue Marcelin Berthelot 02 51 37 14 13	15 studios	Selon dispo	ALS	À partir de 330 €
	<b>Logements étudiants</b> 18, rue de la Vieille Horloge 02 51 37 14 13	8 logements (studios à T2)	Oui et non	ALS	À partir de 350 €
	<b>Les Aviateurs</b> 99, rue Hubert Cailler 02 51 37 14 13	45 logements (T2)	Non	ALS	À partir de 380 €
Nexity	<b>Cours Richelieu</b> 4, rue Abbé Billaud 02 51 62 44 80	47 studios	Oui	ALS	À partir de 380 €

## Colocation / Coliving

Vendée Habitat	<b>Colocation</b> Jeunes travailleurs et apprentis Offre sous conditions sociales 02 51 09 86 32 > <a href="mailto:annoncecolocation@vendeehabitat.fr">annoncecolocation@vendeehabitat.fr</a>	2 apparts (T3 - coloc de 3)	Oui	APL	340 €/pers.
	<b>Colocation</b> Étudiants apprentis Offre sous conditions sociales 02 51 09 86 32 > <a href="mailto:annoncecolocation@vendeehabitat.fr">annoncecolocation@vendeehabitat.fr</a>	4 apparts (T4 - colo de 4)	Non	APL	250 €/pers.
Compose	<b>Céleste</b> Résidence en Coliving Rue Jacques Cartier > <a href="http://www.compose.fr">www.compose.fr</a>	19 studios (20m² avec espace partagé à 90m²)	Oui kitchenette et salle d'eau	APL	Entre 630 € et 750 € CC
	<b>La Maisonnée</b> Association Un P'tit + 6, impasse Delarue Mardrus 06 50 09 17 94 > <a href="mailto:1ptitplus@gmail.com">1ptitplus@gmail.com</a> <a href="http://1ptitplus.fr">1ptitplus.fr</a>	7 Chambres individuelles (Coloc avec des personnes en situation d'handicap - 1 étage réservé aux étudiants et parties communes)	Oui	APL	400 €

Nom de la résidence	Type de logement	Meublé	Aide au logement	Montant du loyer par mois
---------------------	------------------	--------	------------------	---------------------------

## Offre spéciale « alternant », étudiant étranger, stagiaire... Location à la nuité, à la semaine, au mois...

Escalésouest	<b>HTH</b> Hébergement Temporaire chez l' Habitant Association Escalésouest Pour les 15-30 ans en apprentissage, en stage ou en mobilité professionnelle 02 51 05 34 24	Chambre (chez l'habitant)	Oui	Non	15€/nuit - 17€/nuit (de novembre à mars)
	<b>Centre sports et loisirs</b> 50, impasse Joseph Guillemot 02 51 37 85 72 > <a href="mailto:info@centresportsetloisirs.com">info@centresportsetloisirs.com</a> <a href="http://www.centresportsetloisirs.com">www.centresportsetloisirs.com</a>	39 chambres	Oui	APL	22 € par nuit (petit-déjeuner compris) + 8,40 € le dîner
	<b>Appart'city</b> 84, rue Gutenberg À partir de 18 ans 02 51 24 63 00 > <a href="mailto:etudiant@appartcity.com">etudiant@appartcity.com</a>	T1	Oui kitchenette et Wifi	Non	38 €/nuit - 3 nuits consécutives + 1€10 taxes séjour
	<b>Manseo</b> Logements flexibles à la semaine pour les alternants et étudiants > <a href="http://www.manseo.co">www.manseo.co</a> <a href="mailto:contact@manseo.co">contact@manseo.co</a>	11 Logements (70 places disponibles à la semaine, au mois ou à l'année : studio, T1, T2 et coloc de 2 à 5)	Oui	APL	À partir de 150 € à la semaine À partir de 380 € CC au mois

## Contact et horaires

Info jeunes La Roche-sur-Yon  
Médiathèque Benjamin-Rabier  
Esplanade Jeannie-Mazurelle  
Horaires d'ouverture : le mardi, mercredi et vendredi de 13 h 30 à 18 h

> + d'info : 02 51 36 95 95  
[infojeunes@larochesuryon.fr](mailto:infojeunes@larochesuryon.fr)



## 02. Se restaurer

### Restaurant universitaire du Crous sur le campus du pôle universitaire yonnais

56 boulevard Gaston-Defferre

#### 3 possibilités de restauration

- **Le Restaurant Universitaire**

Horaires d'ouverture : de 11h15 à 13h45.

Prix des repas : 3,30€ pour les étudiants non boursiers & 1€ pour les étudiants boursiers

- **La Brasserie**

Horaires d'ouverture : de 11h15 à 13h30.

- **La Cafétéria**

Horaires d'ouverture : de 9h30 à 14h.

Pour régler vos repas : application IZLY.

> + d'info : 02 51 37 13 84

Accessible à tous les étudiants de La Roche-sur-Yon Agglomération et aux jeunes en formation (établissements publics et privés).

### Épicerie solidaire du campus Ma'Yonnaise épicerie

Association qui permet aux étudiants de la Roche-sur-Yon de bénéficier de distributions alimentaires gratuites.

> [www.mayonnaise-epicerie.com](http://www.mayonnaise-epicerie.com)

Ouverte à tous les étudiants du territoire qui vivent sous le seuil de pauvreté (ressources inférieures à 1 014€ par mois selon l'Observatoire des inégalités - 03.12.24), sur présentation de la carte étudiante.

Horaires d'ouverture : un jeudi sur 2 de 12h30 à 13h30 et de 17h30 à 18h30 (hors vacances universitaires).

Inscription sur Hello asso pour réserver un créneau :

> [www.helloasso.com/associations/epicerie-solidaire-lrsy](http://www.helloasso.com/associations/epicerie-solidaire-lrsy)

## Les marchés à La Roche-sur-Yon

- **Marché des Halles** (place du Président Jacques-Chirac) : le mardi, jeudi, vendredi et dimanche de 8h à 13h et le samedi de 7h à 13h
- **Marché de la Garenne** (place des Victoires) : le mercredi et samedi de 8h à 13h
- **Marché des Jaulnières** (place Viollet-le-Duc) : le dimanche de 8h à 13h

### L'info en +

Des applications à télécharger pour manger à moindre coût et éviter le gaspillage alimentaire : Too Good To Go et Phénix.



# 03. Prendre soin de sa santé

**Service de santé étudiante  
sur le campus de La Roche-sur-Yon  
pour tous les étudiants yonnais**

## Des médecins généralistes

**Dr Alison Garagnani Jaud et Dr Noémie Maisonnier :**

Médecine générale, santé sexuelle, aménagement si handicap ou maladie invalidante. 30 % du prix d'une consultation sur présentation de la carte vitale ou de l'attestation de sécurité sociale (à jour). Paiement par CB.

Horaires d'ouverture : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Privilégier la prise de rdv en ligne.

**> + d'info : 02 53 80 41 98**

**[univ-nantes.contactsante.fr/RendezVous](http://univ-nantes.contactsante.fr/RendezVous)**

## L'info en +

Les médecins sur le campus peuvent être choisis comme médecins traitants.

## Une infirmière

**Emmanuelle Hoyeau :**

Bilan de santé de prévention 18-25 ans, ablation de points de suture, pansements, injections, prise de tension, vaccination, sevrage tabagique, relation d'aide et d'écoute. Pour les actes de soins infirmiers, merci de vous munir de votre carte vitale à jour.

Horaires d'ouverture : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Privilégier la prise de rdv en ligne.

**> + d'info : 02 53 80 41 98**

**[univ-nantes.contactsante.fr/RendezVous](http://univ-nantes.contactsante.fr/RendezVous)**



## Des psychologues

### **Odile Sauvaget et Constance Courtier :**

Zéro avance de frais.

Horaires d'ouverture : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Pour une première demande, privilégier la prise de rdv en ligne avec une infirmière ou un médecin.

**> + d'info : 02 53 80 41 98**

**[univ-nantes.contactsante.fr/RendezVous](http://univ-nantes.contactsante.fr/RendezVous)**

## Une assistante sociale

### **Sandrine Ronze :**

Le Crous vous accompagne pour vos problèmes de bourse, prêt, logement, protection sociale, aide financière, rupture familiale...  
Gratuit.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

**> + d'info : 02 40 37 13 39 - [service-social@crous-nantes.fr](mailto:service-social@crous-nantes.fr)**

## Contact et horaires

Service de Santé étudiante Nantes Université

Campus de La Roche-sur-Yon

221, rue Hubert Cailler

Rez-de-chaussée - bâtiment H - INSPE - en face du RU

Horaires d'ouverture : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

**> + d'info : 02 53 80 41 98 - [accueil.sselry@univ-nantes.fr](mailto:accueil.sselry@univ-nantes.fr)**

Dispense d'avance de paiement de la part «assurance maladie obligatoire» (70 %) sur présentation de la carte vitale à jour ou de l'attestation de sécurité sociale.

## Service de santé étudiante hors campus

### **116-117**

Numéro pour joindre un médecin généraliste de garde ou à destination des patients sans médecin traitant.

Horaires d'ouverture : tous les jours de l'année 24/24 et 7/7

### **Téléconsultation :**

- > [doctolib.fr/medecin-generaliste/la-roche-sur-yon](http://doctolib.fr/medecin-generaliste/la-roche-sur-yon)
- > [quare.fr](http://quare.fr)
- > [maiiia.com](http://maiiia.com)

### **Dentiste**

**M'T dents tous les ans !** Rendez-vous offerts tous les ans chez le chirurgien-dentiste par l'Assurance maladie, pour les jeunes jusqu'à 24 ans.

- > [www.ameli.fr/assure/sante/themes/carie-dentaire/mt-dents-tous-les-ans](http://www.ameli.fr/assure/sante/themes/carie-dentaire/mt-dents-tous-les-ans)

### **Santé mentale**

• **Accompagnement psychologique pour les étudiants :**

12 séances gratuites avec un psychologue partenaire.

- > [santepsy.etudiant.gouv.fr](http://santepsy.etudiant.gouv.fr)

• **Night Line**

Service d'écoute nocturne, anonyme et gratuit tenu par des étudiants, pour des étudiants (échange par téléphone ou par tchat).

Horaires : de 21h30 à 2h30.

- > + d'info : **02 52 60 11 12** - [nightline.fr/paysdelaloire](http://nightline.fr/paysdelaloire)

• **Service d'écoute pour les personnes en détresse psychologique :** échanges avec des professionnels de la santé mentale

- > + d'info : **31 14** (gratuit) **24/24 et 7/7**

### **Autres accompagnements**

• **Centre Gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles (CeGIDD) :**

Consultations uniquement sur rendez-vous

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

- > + d'info : **02 51 44 65 73**

• **Étudiants en situation de handicap :** services d'accompagnement des étudiants

- > + d'info : [etudiant.gouv.fr/fr/etudiants-en-situation-de-handicap-2059](http://etudiant.gouv.fr/fr/etudiants-en-situation-de-handicap-2059)

## **L'info en +**

Devenez étudiants relai-santé du Service santé des étudiants pour participer aux actions de prévention.

- > [univ-nantes.fr/vie-de-campus/sante](http://univ-nantes.fr/vie-de-campus/sante)

# 04. Se déplacer

## En bus, à vélo, à trottinette, à vous de choisir

Pour vos études ou pour vos loisirs, le réseau impulsyon vous permet de vous déplacer à votre rythme et selon vos envies.  
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

> + d'info : **impulsyon - 02 51 37 13 93 - impulsyon.fr**

3, galerie de l'Empire (arrêts de bus Napoléon), La Roche-sur-Yon



### Une offre adaptée aux étudiants

Le réseau de bus impulsyon dessert tous les établissements universitaires de La Roche-sur-Yon. Les services de vélos électriques et de trottinettes libre-service permettent de s'en rapprocher avec des stations situées à proximité.

### Un réseau de soirée pour rester réviser ou rentrer tard

- **Un retour vers les quartiers de La Roche-sur-Yon** est proposé à 20h35 au départ de la place Napoléon.
- **Une Navette campus circule** du lundi au vendredi durant l'année universitaire. Au départ des arrêts Courtaisière (IUT/CUD), Gare Routière (ICES) et Angleterre (ICAM/CIPECMA/IA), vous pourrez rentrer au plus près de votre domicile dans La Roche-sur-Yon intra-muros. Départs 21h et 22h.
- **Deux lignes de nuit N1 et N2** circulent du jeudi au samedi soir de 21h à 1h du matin dans La Roche-sur-Yon
- **Une navette « Gare SNCF »** les dimanches soir (ou certains lundi fériés) à l'arrivée des trains vous conduit directement vers l'arrêt le plus proche de votre domicile dans La Roche-sur-Yon.

### Des tarifs abordables

Au 1<sup>er</sup> septembre 2025, les principaux tarifs pour les étudiants de – 26 ans sont les suivants :

- **bus** : abonnement mensuel à 18€ ou abonnement annuel à 145€. Un tarif solidaire existe sur l'abonnement annuel pour les bénéficiaires de la Complémentaire Santé Solidarité (CSS) ou du RSA à 89€.

**Le samedi,  
le bus est GRATUIT !**



- **Vélos électriques en libre-service** : à partir de 5 ct la minute.
- **Trottinettes en libre-service** : 1€ le déblocage puis 23 ct la minute.

### Des services complémentaires

- **Du covoiturage** en collaboration avec Blablacar Daily
- Des économies tous les jours pour les conducteurs
- Des trajets à partir de 1,50€ pour les passagers
- **100 vélos électriques** en libre-service dans 30 stations en partenariat avec Ecovelo
- **150 trottinettes** dans 75 stations en coopération avec Pony
- **330 vélos électriques** en location longue durée pour les résidents de l'agglomération yonnaise.
- > + d'info (réservations et locations) : **06 07 36 37 47**
- **100 vélos musculaires** à louer à la Maison du vélo

### L'application impulsyon facilite vos voyages

- **Consultez** toute l'offre de mobilité sur le territoire avec l'appli impulsyon.
- **Retrouvez** tous les itinéraires, horaires et correspondances (bus, train, covoiturage, vélo, trottinettes).
- **Obtenez** en temps réel l'heure d'arrivée des bus à votre arrêt.
- **Achetez** votre ticket sur votre smartphone avec l'appli Tickizz impulsyon.
- **Visualisez** les stations et le nombre de vélos en libre-service disponibles.
- **Choisissez** les itinéraires vélos les plus sécurisés.
- > + d'info : **impulsyon - 02 51 37 13 93 - impulsyon.fr**

## L'info en +

À pied, à vélo ou en bus, prenez le temps de découvrir l'agglomération de La Roche-sur-Yon avec l'application gratuite Citygem. 4 parcours audio-guidés 100% gratuit vous permettent de vous balader à votre rythme.



## En train

**La carte Avantage Jeune 12-27 ans de la SNCF** permet de bénéficier de réductions sur les billets de trains pendant un an..

**> + d'info : [sncf-connect.com](https://www.sncf-connect.com)**

## En car

### Aléop

Pour se déplacer en Pays de la Loire, la Région met à disposition des lignes régulières.

**> + d'info : [aleop.paysdelaloire.fr](https://www.aleop.paysdelaloire.fr)**

### Ticket Seabus

Ce dispositif permet aux jeunes de moins de 21 ans de voyager pendant les vacances scolaires et le samedi sur toutes les lignes du réseau départemental de Cap Vendée.

Tarifs : 2,50 € l'aller ou 5 € l'aller/retour

**> + d'info : [www.sovetours.com](https://www.sovetours.com)**



# 05. Financer ses études

## Les bourses d'enseignement supérieur sur critères sociaux

Des aides financières accordées par le Crous aux étudiants, sous certaines conditions. Un dossier social étudiant (DES) doit être constitué entre début mars et fin mai de l'année qui précède l'octroi de la bourse, sans nécessité de connaître sa nouvelle formation.

> + d'infos : <https://www.crous-nantes.fr/>

## Les aides complémentaires aux bourses sur critères sociaux

### L'aide au mérite

Pour en bénéficier, les étudiants doivent remplir les conditions suivantes :

- percevoir une bourse sur critère sociaux ou une allocation spécifique annuelle,
- obtenir une mention très bien au bac,
- intégrer un établissement d'enseignement supérieur.

> + d'info : [www.etudiant.gouv.fr/fr/vos-aides-financieres-1896](http://www.etudiant.gouv.fr/fr/vos-aides-financieres-1896)

### Aide à la mobilité parcoursup

Pour en bénéficier, les étudiants doivent remplir les conditions suivantes :

- avoir été bénéficiaire d'une bourse de lycée l'année précédant la demande,
- avoir confirmé sur Parcoursup au moins un vœu en dehors de son académie de résidence,
- avoir accepté définitivement une proposition d'admission pour un vœu confirmé hors de l'académie de résidence.

### Aide à la mobilité Master

Aide sous certaines conditions, pour faciliter la mobilité géographique des étudiants boursiers titulaires d'une licence, inscrits en première année de master, dans une région académique différente de celle dans laquelle la licence a été obtenue. Montant de l'aide : 1 000€

> + d'info : [etudiant.gouv.fr/fr/vos-aides-financieres-1896](http://etudiant.gouv.fr/fr/vos-aides-financieres-1896)

### Les prêts d'honneur départementaux

Prêt pour des étudiants vendéens à revenus modestes afin de poursuivre des études supérieures

**> + d'info : service éducation du département de la Vendée**  
**02 28 85 81 16**

### Les prêts étudiants garantis par l'Etat

Pour en bénéficier, les étudiants doivent remplir les conditions suivantes :

- être inscrit dans un établissement en France pour préparer une certification, un concours ou un diplôme de l'enseignement supérieur français,
- être majeur et âgé de moins de 28 ans à la date de conclusion du prêt,
- avoir la nationalité française ou celle d'un Etat membre de l'Espace économique européen (EEE).

Il n'y a pas de plafond de ressources.

**> + d'infos : [service-public.fr](http://service-public.fr)**

## Se former tout en travaillant

### L'alternance

L'alternance permet de partager son temps entre la formation dans un établissement d'enseignement supérieur et le travail dans une entreprise. Ce dispositif permet aux étudiants d'être rémunérés et d'acquérir une vraie expérience professionnelle.

À la Roche-sur-Yon, 46% des étudiants ont fait le choix de poursuivre leurs études en alternance.

**> + d'infos : [alternance.emploi.gouv.fr](http://alternance.emploi.gouv.fr)**

### Job dating étudiant

Pour trouver un extra job en parallèle de vos études, rendez-vous **mercredi 8 octobre de 17 h 30 à 19 h 30** aux anciennes écuries des Oudairies.

**> + d'info : [lrsy.fr](http://lrsy.fr)**

### Baby-sitting

Service de baby-sitting proposé par l'Info-jeunes.

**> + d'info : [lrsy.fr](http://lrsy.fr)**

### Quelques sites utiles pour trouver un job

- |  |  |
|--|--|
| > <a href="http://nosemplois.fr">nosemplois.fr</a>                     | > <a href="http://jobs-stages.letudiant.fr">jobs-stages.letudiant.fr</a> |
| > <a href="http://jobaviz.fr">jobaviz.fr</a>                           | > <a href="http://francetravail.fr">francetravail.fr</a>                 |
| > <a href="http://1jeune1solution.gouv.fr">1jeune1solution.gouv.fr</a> | > <a href="http://maisonenvendee.fr">maisonenvendee.fr</a>               |
| > <a href="http://jobs-été.com">jobs-été.com</a>                       |  |

# 06. Accéder aux aides sociales

Vous avez des difficultés sociales ou financières, la ville de la Roche-sur-Yon vous soutient et vous accompagne avec le Centre communal d'action sociale (CCAS), service des interventions sociales.

## Mission accueil accès aux droits

Aides sociales

**> + d'info : 02 51 47 48 57**

## Mission action sociale

- Aide alimentaire

**> + d'info : 02 51 47 49 63**

- Permanence sociale et microcrédit

**> + d'info : 02 51 47 48 64**

## Mission action sociale

- Domiciliation

**> + d'info : 02 51 47 42 75**

- Accueil des demandeurs de logement social

- Prévention des expulsions

- Lutte contre l'habitat indigne

- Permanence sociale au commissariat

## Contact et horaires

Site Delille, 10, rue Delille, La Roche-sur-Yon

Horaires d'ouverture : du lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30, le jeudi de 8 h 30 à 12 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

**> + d'info : 02 51 47 48 57 - [accueilsis@larochesuryon.fr](mailto:accueilsis@larochesuryon.fr)**

# 07. Info jeunes

**Une question ? L'info jeunes La Roche-sur-Yon a sûrement la réponse.**

Toutes les informations dont les étudiants ont besoin sont là : organisation des études, métiers, formation, emploi, vie pratique, loisirs, culture, vacances, sports, Europe et international, etc. L'info jeunes met à disposition une large documentation relative à tous ces domaines et centralise un maximum d'infos locales. L'équipe d'animateurs renseigne, oriente vers la bonne association ou la structure adéquate, file des bons plans et des bonnes adresses.

L'équipe est disponible pour soutenir et accompagner les projets et initiatives en tous genres, individuels ou collectifs. Qu'il s'agisse d'un appui pour organiser une action de solidarité ou une première expo, structurer une association, etc. Les étudiants y trouveront une aide technique, méthodologique ou financière. Tout au long de l'année, l'info jeunes et ses partenaires proposent des événements thématiques :

- **l'emploi saisonnier** : Bosser l'été
- **Soirée de rentrée étudiante Festember** : le 3<sup>e</sup> jeudi de septembre
- **le logement** : Les semaines du logement

> + d'info : [lrsy.fr/jeunes](http://lrsy.fr/jeunes)

**02 51 36 95 95 - [infojeunes@larochesuryon.fr](mailto:infojeunes@larochesuryon.fr)**

Médiathèque Benjamin-Rabier, Esplanade Jeannie Mazurelle,  
La Roche-sur-Yon

## Retrouvez à l'info jeunes

Espace d'Information - Espace Cyber - Accès PC & Internet - Service Info - Logement - Service baby-sitting - Petites annonces & offres - Consultation presse & magazines - Expositions - Accompagnement de projets - BOOST : aide aux projets - Pass Jeunes

**À compter du 1<sup>er</sup> septembre :**

**mardi, mercredi et vendredi de 13 h 30 à 18 h.**

# Se divertir & se cultiver



# 01. Les lieux culturels

## Quai M

Salle de musiques actuelles avec une programmation très variée

> + d'info : [quai-m.fr](http://quai-m.fr)

94 boulevard du Maréchal Leclerc, La Roche-sur-Yon

## Grand R

Inscrit dans le réseau des Scènes nationales françaises. Programmation de théâtre, musiques, danse, etc.

> + d'info : [legrandr.com](http://legrandr.com)

Esplanade Jeannie-Mazurelle, La Roche-sur-Yon

## Musée de La Roche-sur-Yon, Espace Malraux

Entrée gratuite.

> + d'info : [lrsy.fr/musee-espace-malraux](http://lrsy.fr/musee-espace-malraux)

17, rue du Président-de-Gaulle, La Roche-sur-Yon

## Cyel

Conservatoire, école d'art, espace d'art contemporain et salle de spectacles. Tarifs réduits aux spectacles

> + d'info : [lrsy.fr](http://lrsy.fr)

10 rue Salvador-Allende, La Roche-sur-Yon

## Le Concorde

Cinéma en cœur de ville. Programmation tout public privilégiant le cinéma d'auteur en version originale.

> + d'info : [cinema-concorde.com](http://cinema-concorde.com)

8 Rue Gouvion, La Roche-sur-Yon

## Cinéville

Cinéma. Sorties nationales, avant-premières et événements tout au long de l'année.

> + d'info : [laroche.cineville.fr](http://laroche.cineville.fr)

Rue Francois-Cevert, La Roche-sur-Yon

## Vendée Campus Orchestra

Orchestre pour les étudiants par les étudiants.

Tous les lundis de 20h15 à 21h45.

> + d'info : [06 52 22 10 50 - symphoniamosaique.fr](http://06.52.22.10.50-symphoniamosaique.fr)

## 02. Les infrastructures sportives

### Complexe aquatique

Équipement ludique composé de plusieurs espaces dont un bassin de 50 m, des toboggans, un espace fitness, un espace bien-être, ...

> + d'info : [lrsy.fr/piscines](http://lrsy.fr/piscines)

Impasse des Olympiades, La Roche-sur-Yon

### Patinoire de La Roche-sur-Yon

Pour les amateurs de glisse, les pratiquants de hockey et de patinage artistique.

> + d'info : [lrsy.fr/patinoire](http://lrsy.fr/patinoire)

Impasse des Olympiades, La Roche-sur-Yon

### Piscine Sud

Située à Rives de l'Yon. Bassin de 25 m et d'un bassin ludique.

> + d'info : [lrsy.fr/piscines](http://lrsy.fr/piscines)

Lieu-dit Le Pavillon, Saint-Florent-des-Bois, Rives de l'Yon

### Complexe des Terres-Noires

Plus de 8 hectares pour la pratique d'une quinzaine d'activités (rugby, tennis, squash, tir à l'arc, etc.).

Route de Mouilleron-le-Captif, La Roche-sur-Yon

### Office des Sports Yonnais

Association qui fédère l'ensemble du mouvement sportif yonnais et accompagne les associations dans leur développement. Annuaire avec l'ensemble des associations sportives.

> + d'info : [osy85.fr/associations](http://osy85.fr/associations)



## L'info en +

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) propose à tous les étudiants de pratiquer une activité sportive et de participer à des compétitions. Ces activités peuvent être prises en compte pour la délivrance du diplôme universitaire. Pour cela, les étudiants doivent être licenciés au sein de la Fédération du sport universitaire (FFSU).

Se rapprocher du service dédié à la pratique sportive présent dans chaque établissement.

# 03. Les bons plans étudiants

### Pass jeunes

Pour les 12 à 25 ans, résidant, étudiant ou travaillant à La Roche-sur-Yon et l'Agglomération. Profiter gratuitement ou à bas prix de loisirs culturels, sportifs et autres avantages.

**> + d'info : [Info jeunes - lrsy.fr/jeunes](http://Infojeunes-lrsy.fr/jeunes)**

### Pass culture et sport

Pour les 15-19 ans. Cinéma, spectacle, festival, événement sportif ou chantier de jeunes bénévoles : pour 8€/an, accédez à plus de 130 € d'avantages valables auprès de partenaires situés en Pays de la Loire et une entrée gratuite pour un festival.

**> + d'info : [epassjeunes-paysdelaloire.fr/culture-sport](http://epassjeunes-paysdelaloire.fr/culture-sport)**

### Kipup

Presse 100 % gratuite pour les étudiants.

**> + d'info : [adaptive-channel.com/kipup](http://adaptive-channel.com/kipup)**

### Passtime

Je sors plus, je dépense moins. Des milliers de bons plans proposés, restaurants, vêtements, hébergements, loisirs.

**> + d'info : [passtime.eu](http://passtime.eu)**



# S'épanouir



# 01. Partir à l'étranger

**Le service Relations internationales** de la Ville de La Roche-sur-Yon accompagne les étudiants dans leurs recherches et apporte des réponses à de nombreuses questions.

## Étudier et effectuer un stage à l'étranger

**Le programme Erasmus+** permet d'étudier ou de faire un stage dans un pays membre de l'UE (seulement si l'établissement de formation a signé la charte Erasmus+). Les étudiants peuvent bénéficier d'une aide financière européenne.

De plus, de nombreuses bourses pour des appuis financiers existent. Elles sont proposées soit par l'Union européenne, la Région Pays de la Loire (programme régionale Envoléo), le Crous (l'aide à la mobilité internationale), l'OFAJ, OFQJ et les fondations selon des critères spécifiques.

**Plus d'infos auprès du service ou référent des Relations internationales des établissements de formation.**

> + d'info sur Envoléo : [paysdelaloire.fr/les-aides/envoleo](http://paysdelaloire.fr/les-aides/envoleo)

## Le volontariat à l'étranger

### Le dispositif Service civique à l'international

Ouvert aux 16-25 ans pour réaliser des missions de service civique d'une durée de 6 à 12 mois à l'étranger, avec une indemnité mensuelle de 662€ versée par l'État français.

> + d'info : [service-civique.gouv.fr](http://service-civique.gouv.fr)

### Le Volontariat franco-allemand OFAJ

Dispositif pour les 18-25 ans en vue de réaliser des missions de volontariat en Allemagne pour une période de 10 à 12 mois. Indemnité mensuelle d'environ 660€ versée par l'État français.

> + d'info : [volontariat.ofaj.org/fr](http://volontariat.ofaj.org/fr)

### Le Corps européen de solidarité

Dispositif pour les 18-30 ans (sans critère de diplôme ni de compétence linguistique) de volontariat d'une durée de 2 à 12 mois dans un des pays membres de l'UE. Prise en charge (hébergement, nourriture, transport, tutorat, assurance) quasi intégrale par la Commission européenne.

> + d'info : [europa.eu/youth/solidarity\\_fr](http://europa.eu/youth/solidarity_fr)

## Le Volontariat international

Dispositif pour les 18-28 ans pour partir en mission professionnelle au sein d'une entreprise française à l'étranger ou au sein d'une représentation diplomatique (ambassade, institut français).

> + d'info : [mon-vie-via.businessfrance.fr](http://mon-vie-via.businessfrance.fr)

## Les volontariats libres non cofinancés à moindre coût

À partir de 18 ans pour voyager tout en étant en immersion dans un pays, en partageant le quotidien de ses habitants. Contre 4 à 6 heures de services rendus en participant aux tâches quotidiennes d'un hôte. Logement et nourriture gratuits.

> Plateformes : Woofing, HelpX, Workaway, Helpstay

## Visa « Working Holidays » ou PVT

Pour les 18-30 ans pour obtenir un visa de 12 mois pour voyager et/ou travailler sans avoir trouvé d'employeur avant de partir. Pour demander ce visa, consultez le site de l'ambassade du pays souhaité parmi les 15 ouverts aux Français (Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Équateur, Hong Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Taïwan et Uruguay).

> + d'info : [pvtistes.net](http://pvtistes.net)



# 02. L'international à La Roche-sur-Yon

## Journée d'accueil des internationaux

Fin septembre, la Ville de La Roche-sur-Yon reçoit le temps d'une journée tous les étudiants étrangers, assistants de langue étrangère, volontaires internationaux présents dans la ville. L'occasion de faire connaissance, prolonger les contacts tout au long de l'année et bien souvent le début de belles initiatives des internationaux pour et avec les Yonnais.

## Les cafés polyglottes

Parler les langues étrangères autour d'un verre, c'est l'état d'esprit de ce rendez-vous mensuel. Tous les 1ers vendredis de chaque mois, c'est la tour de Babel dans un bar de La Roche-sur-Yon : déblocage linguistique, discussions conviviales, le but est de pratiquer sans juger, mais pour s'améliorer et s'ouvrir des horizons.

**+ d'info : [polyglottescoffeepotes@gmail.com](mailto:polyglottescoffeepotes@gmail.com)**

## « Flash info des activités de la semaine »

Pour ne rien manquer de ce qu'il y a à faire à La Roche-sur-Yon, chaque semaine le service Relations internationales de la Ville envoie une compilation des « things to do » et « places to be » pour se sentir comme chez soi dans cette nouvelle ville de résidence.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Pour s'y inscrire, envoyer un mail à [ri@larochesuryon.fr](mailto:ri@larochesuryon.fr)

**> + d'info : Ville de La Roche-sur-Yon - Service Relations internationales - 02 51 47 50 00 - [ri@larochesuryon.fr](mailto:ri@larochesuryon.fr)**

 [laarochesuryonri](https://www.facebook.com/laarochesuryonri)

 [@CIEDVendee](https://twitter.com/CIEDVendee)

 [europedirectvendee](https://www.instagram.com/europedirectvendee)

## Le saviez-vous ?

La carte d'étudiant ou d'établissement de formation donne droit à des réductions à l'étranger. Il existe aussi la carte d'étudiant internationale ISIC qui donne droit à plus de 150 000 réductions dans le monde.

**> + d'info : [isic.fr](http://isic.fr)**

# 03. S'engager & financer ses projets

## L'engagement étudiant

Permettre de développer des compétences transversales, tant des savoir-être que des savoir-faire, qui sont valorisables sur un CV. Les étudiants qui souhaitent s'engager ont la possibilité de bénéficier d'aménagement de leur emploi du temps pour concilier engagement et étude.

Bénévolat associatif, engagement sportif de haut niveau, aide d'un proche malade ou en situation de handicap = points bonus dans la moyenne générale du semestre, ou dispense partielle ou totale de stage

## Le dispositif BOOST

Porté par la ville de La Roche-sur-Yon et finance les projets citoyens de jeunes. Une aide financière jusqu'à 1000 € est allouée pour concrétiser des initiatives citoyennes, qu'elles soient individuelles ou collectives. L'action doit avoir un impact local sur le territoire de La Roche-sur-Yon, et peut porter sur des pratiques culturelles ou artistiques, la vie associative, la solidarité, le sport, le numérique, les sciences et l'environnement.

## Qui peut en bénéficier ?

Les Yonnais de 15 à 29 ans.

## Comment faire ?

Contactez Infos jeunes pour obtenir le dossier de candidature  
**> + d'info : [lrsy.fr/jeunes](http://lrsy.fr/jeunes)**

**La Bourse Ulysse** est un coup de pouce financier de la Ville de La Roche-sur-Yon pour toute personne entre 16 et 30 ans qui a un domicile à La Roche-sur-Yon ou dans l'une des communes de l'agglomération.

Projets éligibles : projet hors de France, projet d'initiative personnelle à vocation culturelle, interculturelle, sociale, solidaire hors études, hors stage, hors humanitaire, hors raid sportif.

**> + d'info : Ville de La Roche-sur-Yon - Service Relations internationales - 02 51 47 50 00 - [ri@larochesuryon.fr](mailto:ri@larochesuryon.fr)**

# 04. Entreprendre

## Le programme Pépite

Permettre de créer un projet (association, coopérative, micro-entreprise, etc.). Les étudiants ou jeunes diplômés doivent faire une demande de Statut National Étudiant-Entrepreneur pour être accompagnés dans la construction du projet avec Pépite Pays de la Loire.

Ce statut permet une reconnaissance et un accompagnement du projet, par le biais de tutorats, d'aménagements d'études, de mise en réseaux, etc.

Deux programmes sont proposés selon la maturité de l'opération et de l'emploi du temps de l'étudiant.

- Programme "Émergence" pour passer de l'idée au projet (ateliers de 2 h répartis sur 5 mois)
- Programme "Starter" pour tester son idée sur le marché (5 mois à temps plein : substitution de stage possible)

Le Marathon Étudiant de l'Entrepreneuriat est un événement inter-établissement se déroulant sur une journée à La Roche-sur-Yon pour initier les étudiants au développement d'une idée entrepreneuriale en équipe pluridisciplinaire.

**> + d'info : [pepitem-pdl.pepitizy.fr](http://pepitem-pdl.pepitizy.fr)**

## Les Entrep'

Programme innovant basé sur la pédagogie «learning by doing», de l'entraînement terrain à la création d'une entreprise. 100% hors les murs de l'université et gratuit, les Entrep' propose de conduire un projet de création d'entreprise en équipe pluridisciplinaire pendant 5 mois encadré par des chefs d'entreprise et des experts. Des soirées thématiques et réunions sont organisées pour guider et conseiller les participants dans leur parcours de créateur.

**> + d'info : [lesentrep.fr](http://lesentrep.fr)**

## Study'Preneur

Association étudiante qui a pour but la promotion et la mise en lumière de l'entrepreneuriat, du réseautage professionnel et de l'insertion des étudiants.

**> + d'info : [in](https://www.instagram.com/studypreneur) Study'Preneur**



Étudier





# 01. Les établissements supérieurs

## Arinfo

60 élèves. Titres PRO +1 à +3 en informatique, numérique, communication digitale, art et bâtiment.

> + d'info : **02 44 23 82 15 - arinfo.fr**

20, rue Pierre-Bacqua, La Roche-sur-Yon

## Audencia (Bachelor campus Vendée)

70 élèves. Bachelors en management, communication, digital et commerce.

> + d'info : **02 40 37 30 10 - bachelors.audencia.com**

16, rue Olivier-de-Clisson, La Roche-sur-Yon

## BTP CFA Vendée

70 étudiants. BTS et mentions complémentaires en environnement, industrie, commerce et bâtiment.

> + d'info : **02 51 62 70 70 - btpcfa85.com**

23, rond-point du Coteau, La Roche-sur-Yon

## Campus Notre-Dame du Roc

540 étudiants, titres PRO +1 à +2, BTS, bachelors en gestion-finance, droit, hôtellerie-restauration, informatique, management, commerce, ressources humaines, arts et immobilier.

> + d'info : **02 51 47 74 74 - lycee-ndduroc.com**

Rue Charlemagne, La Roche-sur-Yon

## Cipecma

60 alternants. BTS tourisme et hôtellerie de plein air et comptabilité et gestion.

> + d'info : **05 46 56 23 11 - 07 88 07 61 95 - cipecma.com**

28, boulevard d'Angleterre, La Roche-sur-Yon

## CMA formation

40 étudiants. BTS management et commerce, et titre PRO +2 en technicien expert après-vente automobile.

> + d'info : **02 51 36 53 00 - urmapaysdelaloire.fr**

24, ZAC Coteau, La Roche-sur-Yon

## Conservatoire national des arts et métiers de Vendée (CNAM)

300 élèves. Formations en ressources humaines, comptabilité-finance, industrie, management, environnement. Licences PRO, licences, cycles ingénieur smart grid et masters.

> + d'info : **02 51 44 98 28 - cnam-paysdelaloire.fr**

Rue Esswein, La Roche-sur-Yon



### École supérieure de l'alternance

450 alternants. BTS, titres PRO +2, bachelor et maîtrise. Formations en communication digitale, management, commerce et gestion.

> + d'info : **02 51 62 22 09 - formations-vendee.com**

40, rue René-Goscinny, La Roche-sur-Yon

### Fab'Academy - pôle formation UIMM

185 alternants. BTS à la licence PRO et mentions complémentaires : industrie, robotique-domotique et numérique.

> + d'info : **02 51 37 57 17 - formation-industries-paysdelaloire.fr**

Rue Esswein, La Roche-sur-Yon

### Groupe alternance

160. BTS et bachelors : management, commerce, ressources humaines, finance et gestion.

> + d'info : **02 51 46 82 54 - groupe-alternance.com**

1, rue de l'Horbetoux, ZAC de l'Horbetoux, La Roche-sur-Yon

### Groupe Les Établières

450 élèves. BTS, prépas, licences titre PRO +2 et +3 en environnement, agriculture, agroalimentaire et social.

> + d'info : **09 70 80 82 21 - etablieres.fr**

Route de Nantes, La Roche-sur-Yon

### IA intelligence apprentie

155 alternants. DEUST préparateur en pharmacie, BTS et bachelors en management, commerce et communication digitale.

> + d'info : **02 72 56 84 08 - intelligence-apprentie.fr**

28, boulevard d'Angleterre, La Roche-sur-Yon

### Institut catholique d'arts et métiers (ICAM)

400 élèves ingénieurs généralistes. Bac +5 (prépa technique de 2 ans et cycle ingénieur 3 ans en alternance).

> + d'info : **02 51 47 70 70 - icam.fr**

28, boulevard d'Angleterre, La Roche-sur-Yon

### Institut catholique de Vendée (ICES)

Plus de 1 950 étudiants. Formations en droit, économique et gestion, droit social, science politique, histoire, lettres, langues et sciences. Licences et doubles licences ou double cursus, licence professionnelle, diplômes universitaires, masters, certificats et prépas essentiellement en formation continue.

> + d'info : **02 51 46 12 13 - ices.fr**

17, boulevard des Belges, La Roche-sur-Yon

### **Institut de formation aux professions de santé (IFPS)**

600 étudiants en école d'infirmier. Formations ambulanciers et aides-soignants.

> + d'info : **02 51 36 62 07 - ifps-vendee.fr**

33, rue du Maréchal Koenig, La Roche-sur-Yon

### **Isfec Atlantique Aubépine**

100 élèves. Master métiers de l'enseignement de l'éducation et de la formation.

> + d'info : **02 51 06 96 00 - institut-aubepine.fr**

10, rond-point Charles-Sorin, La Roche-sur-Yon

### **ISFFEL**

55 alternants. Formations de Bac +3 à Bac +5 (licences professionnelles, master et titres certifié) dans les filières en commerce, agroalimentaire, environnement, transport-logistique et management.

> + d'info : **06 47 88 05 91 - isffel.fr**

Impasse Périclès, La Roche-sur-Yon

### **Lycée Branly**

40 étudiants. BTS hôtellerie-restauration, métiers de la sécurité.

> + d'info : **02 51 24 06 06 - branly.paysdelaloire.e-lyco.fr**

5, boulevard Branly, La Roche-sur-Yon

### **Lycée de Lattre de Tassigny**

70 étudiants. BTS électronique, cybersécurité, informatique et réseaux.

> + d'info : **02 51 62 63 00 - de-lattre.paysdelaloire.e-lyco.fr**

165, rue Hubert-Cailler, La Roche-sur-Yon

### **Lycée Nature**

150 étudiants. BTS en environnement, agriculture- agroalimentaire, commerce et social et licence professionnelle aménagements paysagers.

> + d'info : **02 51 09 82 82 - lyceenature.com**

Allée des Druides, La Roche-sur-Yon

### **Lycée Pierre-Mendes France**

85 étudiants. BTS et licence PRO commerce, management, gestion, sport et culture.

> + d'info : **02 51 36 87 87 - mendes.paysdelaloire.e-lyco.fr**

Boulevard Arago, La Roche-sur-Yon

### **Lycée Rosa-Parks**

160 étudiants. BTS et licence PRO en bâtiment, environnement, industrie, management et robotique-domotique.

> + d'info : **02 51 36 46 00 - rosa-parks.paysdelaloire.e-lyco.fr**

29, boulevard Guitton, La Roche-sur-Yon

### Lycée Saint-François d'Assise

220 étudiants. CPGE - BTS en industrie, automobile, environnement, bâtiment, mécanique, robotique-domotique, informatique et numérique.

> + d'info : **02 51 37 04 48 - [stfrancoislaroche.fr](http://stfrancoislaroche.fr)**

11, rond-point Charles-Sorin, La Roche-sur-Yon

### Mfr 85 Saint-Florent-des-Bois et Ifacom La Ferrière

400 étudiants. BTS, bachelor, titres PRO +3 à +5 en commerce, environnement, agriculture-agroalimentaire, management, sport et communication digitale.

> + d'info : **02 51 31 99 99 - [mfr-st-florent.com](http://mfr-st-florent.com)**

1, chemin d'Avaud, 85310 Rives de l'Yon

**02 51 98 42 29 - [ifacom.fr](http://ifacom.fr)**

Le Plessis-Bergeret, 85280 La Ferrière

## Nantes Université Campus La Roche-sur-Yon

### Centre universitaire départemental

800 étudiants. Licence, double licence et master en langues étrangères, droit, transport et logistique.

> + d'info : **02 53 80 41 00 - [polelrsv.univ-nantes.fr](http://polelrsv.univ-nantes.fr)**

221, rue Hubert-Cailler, La Roche-sur-Yon

### Institut universitaire de technologie (IUT)

640 étudiants. BUT, licences professionnelles avec deux laboratoires de recherche. Formations en environnement, management, finance, informatique et numérique, lettre, industrie, communication, nouvelles technologies et agroalimentaire.

> + d'info : **02 51 47 40 00 - [iutlaroche.univ-nantes.fr](http://iutlaroche.univ-nantes.fr)**

18, boulevard Gaston-Defferre, La Roche-sur-Yon

### Institut national supérieur du professorat et d'éducation (INSPE)

100 étudiants. Master 1<sup>er</sup> degré et DUL en métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation.

> + d'info : **02 53 80 41 80 - [inspe-site-lrsv.univ-nantes.fr](http://inspe-site-lrsv.univ-nantes.fr)**

221, rue Hubert-Cailler, La Roche-sur-Yon

## 02. Les espaces de ressources & de travail

### Médiathèque Benjamin-Rabier

Abonnement gratuit

> + d'info : [lrsy.fr/mediatheques](http://lrsy.fr/mediatheques)

Esplanade Jeannie-Mazurelle, La Roche-sur-Yon

### Bibliothèque universitaire pôle universitaire La Roche-sur-Yon

Ouvert à tous les étudiants. Ouverture en soirée lors des périodes de révision.

Le petit + : prêts d'objets, de jeux et grainothèque.

> + d'info : [bu.univ-nantes.fr/les-bibliotheques/bu-la-roche-sur-yon](http://bu.univ-nantes.fr/les-bibliotheques/bu-la-roche-sur-yon)

221, rue Hubert-Cailler, La Roche-sur-Yon

### Bibliothèque universitaire ICES - Jean-Paul II

Ouverture en soirée lors des périodes de révision.

> + d'info : [ices.fr/institut/bibliotheque-universitaire](http://ices.fr/institut/bibliotheque-universitaire)

17, boulevard des Belges, La Roche-sur-Yon

### + d'info

Retrouvez les dispositifs et supports dédiés à l'enseignement supérieur :

> [lrsy.fr/jeunes](http://lrsy.fr/jeunes)



# Les numéros utiles & d'urgences



# 01. Les services administratifs

## **Hôtel de ville et d'agglomération de la roche-sur-yon**

> **02 51 47 47 47 - [larochesuryon.fr](http://larochesuryon.fr)**

Place du Théâtre, La Roche-sur-Yon

## **Office de tourisme**

> **02 51 36 00 85 - [destination-larochesuryon.fr](http://destination-larochesuryon.fr)**

38, place Napoléon, La Roche-sur-Yon

## **Préfecture de la Vendée**

> **02 51 36 70 85 - [vendee.gouv.fr](http://vendee.gouv.fr)**

29, rue Delille, La Roche-sur-Yon

## **Police municipale**

> **02 51 47 47 00**

1 bis, place du Marché, La Roche-sur-Yon

## **Conseil départemental de la Vendée**

> **02 28 85 85 85 - [vendee.fr](http://vendee.fr)**

40, rue du Maréchal Foch, La Roche-sur-Yon

# 02. Les numéros d'urgence

**15.** Samu

**17.** Police secours

**18.** Sapeurs-pompiers

**112.** Numéro d'urgence pour les sourds et malentendants

**115.** Numéro d'urgence d'hébergement en période hivernale

# Notes

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



18<sup>ans</sup>  
25



LR  
AS



+ d'info  
lrsy.fr



Conception & réalisation : Ville et Agglomération de La Roche-sur-Yon - Impression : ICI -  
Septembre 2025 - Tirage : 1500 exemplaires - Ne pas jeter sur la voie publique.