

# PARCOURS ORIENTATION

## TERRES-NOIRES

NOM

PRÉNOM

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30						

A

B

C

Heure de départ :

.....

Heure d'arrivée :

.....

Temps de course :

**CARTON DE CONTRÔLE**  
**30 BALISES**

Fédération française de course et d'orientation

