

ASSISES THÉMATIQUES
JEUNESSE 2024

**ET TOI,
T'EN PENSES
QUOI ?**

CONCERTATION
POUR LES
12-25 ANS

LES ASSISES DE LA JEUNESSE

COMPTE-RENDU DE L'ATELIER SANTÉ

21 MAI 2024



Trente jeunes, de 15 à 24 ans, se sont réunis le 21 mai 2024, au sein du complexe aquatique de la Roche-sur-Yon, pour partager les enjeux de la Santé chez les jeunes et faire émerger des propositions.

L'atelier s'est déroulé en trois temps :

1. Un accueil autour des notions et du degré de préoccupation individuelle des jeunes
2. Une carte mentale collective représentant la perception des enjeux de la Santé
3. Un atelier des possibles enrichi de mises en situations vécues ou interprétées.

Des professionnelles de la santé et du social agissant sur le territoire yonnais sont intervenues ponctuellement pour apporter un éclairage sur les dispositifs existants et des retours d'expériences :

La Maison Départementale des Adolescents (MDA),
Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS),
Le Centre Municipal de Santé (CMS),
La Boussole des Jeunes.

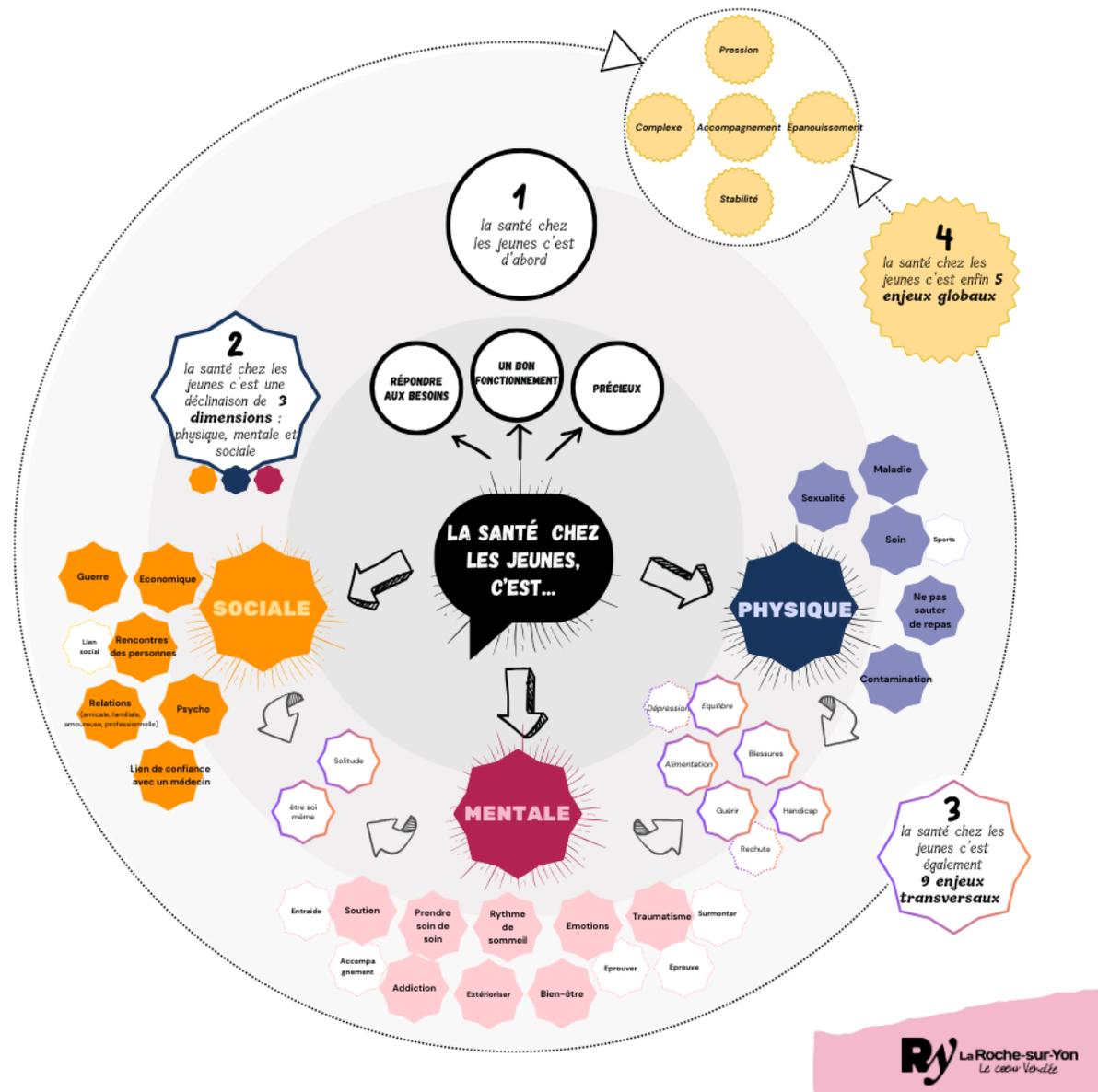


↳ Le présent compte-rendu constitue un relevé des contributions des jeunes ↳

1. LA CARTE MENTALE.

« La santé chez les jeunes, c'est ... »

LA CARTE MENTALE ELABORÉE PAR LES JEUNES



2. L'ATELIER DES POSSIBLES

*Les propositions d'actions exprimées par les
jeunes ...*

ATELIER DES POSSIBLES



PRÉVENTION Informer Sensibiliser

Comment agir sur l'effet de groupe et l'environnement des jeunes ?

Quelques cours sur la santé dans l'année scolaire

Une sensibilisation pour se remettre en question par rapport aux familles

Se mettre une limite même si c'est compliqué

D'autres formes de prévention (théâtre,...)

Pourquoi ne pas faire des interventions via le relais santé au sein des établissements ?

Plus de prévention au collège / lycée : Associations, groupe de parole Campagne de sensibilisation Interventions plus régulières

Venir au contact des élèves dans les lycées

Pratiquer du sport ou des loisirs pour rencontrer des gens (lutter contre la solitude)

- Trouver des loisirs
- se faire aider
- demander conseil

LIEN SOCIAL Lutter contre l'isolement

Plus de cours sur le "après les études"

Etre plus ouvert d'esprit

Cours sur l'éducation et la vie après l'école

PARLER Consulter S'exprimer

Ecris une lettre et donne aux personnes concernées si tu as trop peur pour informer de tes problèmes

Consulter un psychologue voir un sexologue et gynécologue

Parler à quelqu'un de confiance

En parler au point écoute et santé de l'établissement

Il faut en parler et se renseigner

SEXUALITÉ Lever les tabous et approfondir

Santé sexuelle : consentement différences entre les personnes émotions, relation à l'autre

Atelier sexologie : parler de plus de point que IST et contraception : consentement, orgasme, émotions,...

Groupe de parole Prévention sur la sexualité

Sensibilisation à la sexualité addictions et divers

Approfondir le sujet de la sexualité > Réalité VS Mythe

ADDICTIONS Renforcer les actions de prévention

Manque de prévention concernant les addictions au sein des établissements

Proposer des séances d'informations sur les sujets néfastes de la cigarette et alcool vers la fin du collège

Par rapport aux vidéos, sortir de la boucle du stress chronique, trouver comment faire

Plus de préventions sur tous les domaines de la santé : notamment les drogues, l'alcool et les addictions

Former certains élèves sur le sujet des addictions pour peut-être toucher plus les jeunes et contrer l'effet de groupe

Plus de prévention aux addictions au collège (dès la 6ème)

Manque de prévention concernant les addictions au sein des établissements

Plus de prévention aux addictions auprès des parents par rapport aux habitudes devant leurs enfants

Avoir un moment dédié pendant les cours avec une psychologue car je sais que les soucis d'addiction peuvent venir d'un manque de considération

COMMUNICATION Valoriser les dispositifs existants

Travailler sur des thématiques à aborder et jeux à faire connaître aux jeunes et aux professionnels

La communication

Améliorer la communication par rapport aux associations et infrastructures que la ville met à disposition des jeunes avec des affiches et réseaux sociaux interventions des différents organismes de la Roche lié à la santé chez les jeunes le soir pendant un temps banalisé par l'établissement scolaire