

ASSISES THÉMATIQUES
JEUNESSE 2024

**ET TOI,
T'EN PENSES
QUOI ?**

CONCERTATION
POUR LES
12-25 ANS

LES ASSISES DE LA JEUNESSE

COMPTE-RENDU DE L'ATELIER SANTÉ

21 MAI 2024



Trente jeunes, de 15 à 24 ans, se sont réunis le 21 mai 2024, au sein du complexe aquatique de la Roche-sur-Yon, pour partager les enjeux de la Santé chez les jeunes et faire émerger des propositions.

L'atelier s'est déroulé en trois temps :

1. Un accueil autour des notions et du degré de préoccupation individuelle des jeunes
2. Une carte mentale collective représentant la perception des enjeux de la Santé
3. Un atelier des possibles enrichi de mises en situations vécues ou interprétées.

Des professionnelles de la santé et du social agissant sur le territoire yonnais sont intervenues ponctuellement pour apporter un éclairage sur les dispositifs existants et des retours d'expériences :

*La Maison Départementale des Adolescents (MDA),
Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS),
Le Centre Municipal de Santé (CMS),
La Boussole des Jeunes.*

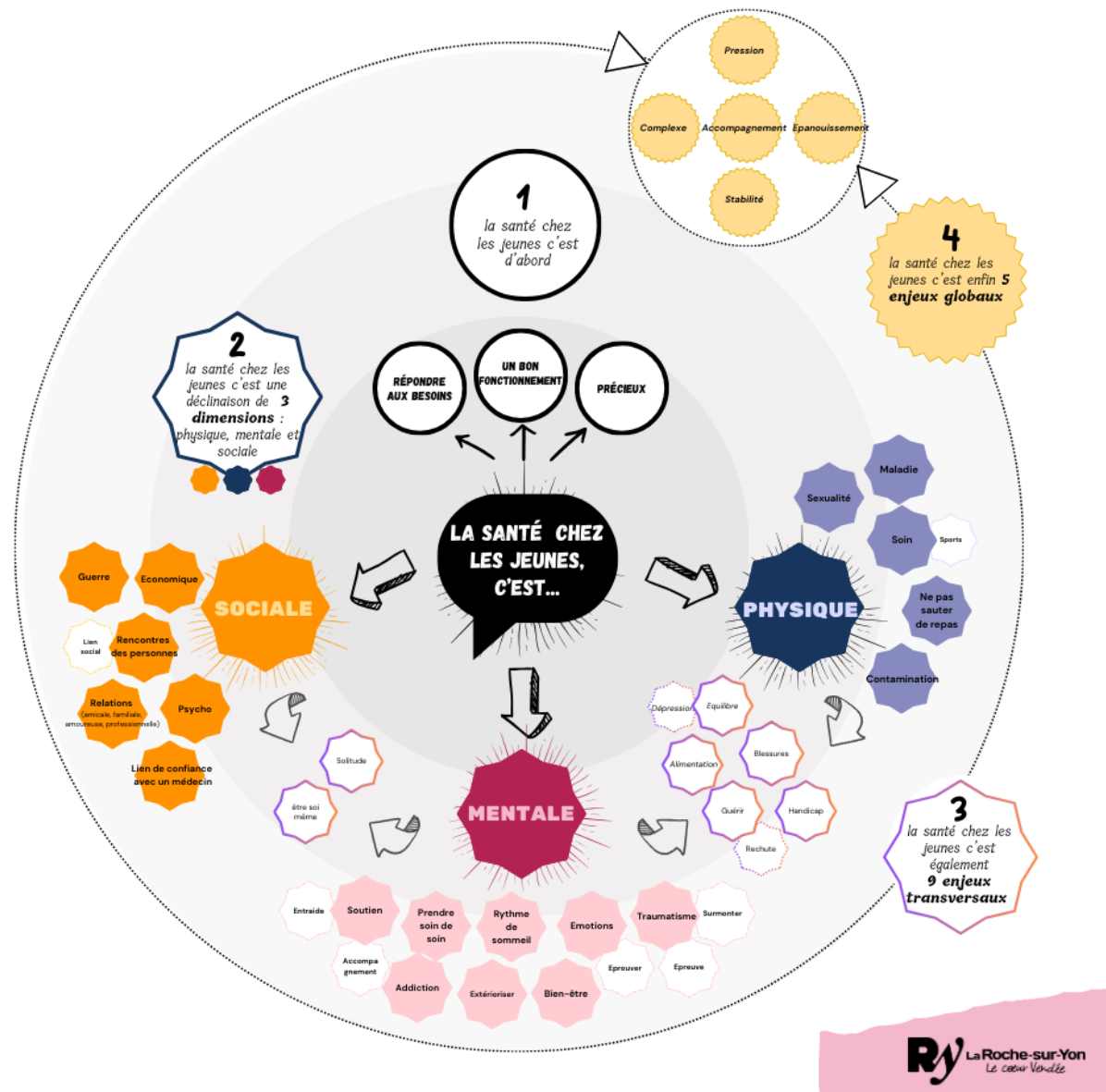


↪ Le présent compte-rendu constitue un relevé des contributions des jeunes ↩

1. LA CARTE MENTALE.

« La santé chez les jeunes, c'est ... »

LA CARTE MENTALE ELABORÉE PAR LES JEUNES



2. L'ATELIER DES POSSIBLES

*Les propositions d'actions exprimées par les
jeunes ...*

ATELIER DES POSSIBLES



Comment agir sur l'effet de groupe et l'environnement des jeunes ?

Quelques cours sur la santé dans l'année scolaire

Une sensibilisation pour se remettre en question par rapport aux familles

Plus d'interventions dans les établissements pour sensibiliser

PRÉVENTION Informer Sensibiliser

Se mettre une limite même si c'est compliqué

Etre fidèle à ses convictions et mettre sa santé au 1er plan

Plus de prévention au collège / lycée : Associations, groupe de parole Campagne de sensibilisation Interventions plus régulières

D'autres formes de prévention (théâtre,...)

Pourquoi ne pas faire des interventions via le relais santé au sein des établissements ?

Venir au contact des élèves dans les lycées

Pratiquer du sport ou des loisirs pour rencontrer des gens (lutter contre la solitude)

- Trouver des loisirs
- se faire aider
- demander conseil

LIEN SOCIAL Lutter contre l'isolement

Plus de cours sur le "après les études"

Etre plus ouvert d'esprit

Cours sur l'éducation et la vie après l'école

