

sortir+

AGENDA CULTURE,
LOISIRS & SPORT
LRSY.FR

N° 84
FÉV. 2024

CHANT"APPART

**Des concerts près de
chez vous**

du 9 février au 24 mars

• Sommaire •

P.03

L'actu

03 La parole à...

- Delphine de Vigan



04 Événement

- Quand les colonnes infernales brûlaient Rives de l'Yon
- La Bicentenaire

06 Zoom sur...

- La souffrance éclairée par la raison
- Journée internationale des droits des femmes



2 P.08

Culture

08 Zoom sur...

- À l'affiche au Concorde
- Angie Degrolard
- Chant'Appart
- Yôkoso
- Le Grand Bal de La Souillère

15 Agenda



SUIVEZ-NOUS SUR
@LAROCHE SUR YON FR

P.19

Loisirs

19 Zoom sur...

- Fête du timbre

20 Agenda

P.21

Sport

21 Zoom sur...

- Bike and run
- Mélissa Osouf, la ceinture à la maison !

23 Agenda

sortir, – Supplément culture, loisirs et sport de la Ville et de l'Agglomération de La Roche-sur-Yon – n° 84 – Février 2024 – Directeur de publication : Luc Bouard – Rédactrice en chef: Malvina Sirisawat – Rédacteur en chef adjoint: Sébastien Raveleau – Rédaction: place du Théâtre La Roche-sur-Yon – 02 51 47 49 20 – rocheplus@larochesuryon.fr – Muriel Hillairet, Sébastien Raveleau, Maëva Sallet – Création graphique, mise en page et relecture : @agencecoopcommunication14742-MEP – Impression: Imprimerie Vincent – Tirage: 56 500 exemplaires – Distribution: Adrexo – Régie publicitaire: Ouest Expansion (02 99 35 10 10) – Dépôt légal: 2024



DE LA PLUME À L'ÂME

Parole à DELPHINE DE VIGAN

Le 23 janvier, Delphine de Vigan échangeait avec ses lecteurs au Théâtre municipal de La Roche-sur-Yon et à l'occasion de l'adaptation de son roman *Les Gratitudes* (2019), accompagnée du metteur en scène Fabien Gorgeart. Depuis la parution de *No et Moi* (2008), Delphine de Vigan séduit un lectorat de tout âge, grâce à sa sensibilité et à sa plume.

« Malgré mes deux romans autobiographiques, je me définis davantage comme une auteure de fiction, me nourrissant autant du monde que de mes expériences, de ce que j'ai pu ressentir et observer. J'ai le sentiment d'être une écrivaine ancrée dans mon époque et qui essaie de retranscrire la manière dont celle-ci résonne pour moi. »

Delphine de Vigan puise son inspiration des choses de la vie qui l'entourent, qui la renvoient à des éléments intimes qui la touchent ou qui la percutent. C'est le cas de *No et Moi* et de *Les enfants sont rois* (2021), roman qu'elle caractérise à la fois d'enquête policière et sociologique et qu'elle a écrit après des mois de documentation et de recherches autour des enfants influenceurs.

« La fiction se nourrit de notre sensibilité. Un personnage de fiction peut être une version exacerbée de l'auteur, mais peut aussi être son exact opposé. Dans *Les enfants sont rois*, j'ai mis

beaucoup de moi dans le personnage de la flic, mais elle est aussi mon opposé sur certains aspects. »

Derrière la majorité de ses œuvres, une grande part de recherche ou de documentation précède l'écriture. « Je mène souvent cette phase d'enquête avant de pouvoir écrire une ligne. Je commence une fois que j'ai rassemblé le matériau nécessaire. Pour *Les enfants sont rois*, j'ai passé plusieurs mois à regarder les comptes gérés par les parents et à imaginer quelle pouvait être la vie de ces enfants. » Ses périodes d'enquête et ses phases d'écriture sont ponctuées de déplacements au sein d'établissements scolaires, de librairies et de lieux culturels, où elle se rend pour rencontrer ses lecteurs. « Les réactions des jeunes autour des réseaux sociaux sont intéressantes. Ils parlent beaucoup de la pression que ceux-ci exercent sur eux. Les lycéens comprennent très bien quels sont les enjeux et les dangers de l'exposition des enfants sur les réseaux sociaux. »

HISTOIRE

Quand les colonnes infernales brûlaient Rives de l'Yon



villages », informe le maire Christophe Hermouet. Il y a 230 ans, les soldats de l'armée républicaine enflammaient toutes les habitations et massacraient les habitants. L'église de Chaillé-sous-les-Ormeaux était également mise à feu. En plus de l'inauguration de la plaque commémorative, la commune organise une conférence « Après les colonnes infernales, la pacification napoléonienne en Vendée », animée par Grégoire Moreau, co-auteur du livre « La Vendée et Napoléon, le relèvement d'un département ».

À Rives de l'Yon, on remonte le temps. En juillet dernier, une balade historique a plongé les habitants dans la Bataille du gué de Chaillé. Un hommage à Edmond Bocquier, savant, écrivain et instituteur né dans la commune, a ponctué l'agenda de septembre. Un nouveau rendez-vous avec l'histoire est fixé au dimanche 2 mars. « Nous poserons sur l'église de Saint-Florent-des-Bois, une plaque rappelant le passage de la colonne infernale du Général Huché, le 28 mars 1794, et la destruction de nos deux bourgs et de nos

DIMANCHE 2 MARS

Conférence historique

● À 14 h 30

Salle de l'Avenir de Saint-Florent-des-Bois
Inauguration de la plaque commémorative

● À 16 h 30

Église de Saint-Florent-des-Bois
Rives de l'Yon

BILLARD

22^e Open des Goos'Pool

4^e étape du Trophée vendéen de billard organisée par le Goos'Pool Billard-Club. Au programme : tournoi double mixte, libre, tripléte, espoir, vétérans, départemental, féminin...



LES 9, 10 ET 11 FÉVRIER

● Vendredi 9 février, à partir de 19 h 30

● Samedi 10 et dimanche 11 février, à partir de 9 h

Salle des fêtes
du Bourg-sous-La Roche
La Roche-sur-Yon
06 87 03 87 28



COURSE ET MARCHÉ

La Bicentenaire, rendez-vous début avril

5

SAMEDI 6 AVRIL

Course disco

La Bicentenaire propose un temps festif et déguisé, insolite et animé, avec un parcours de 5 km traversant des lieux remarquables du centre-ville de La Roche-sur-Yon. Prenez votre temps et profitez ! Sur le village, un DJ mettra l'ambiance pour un échauffement en musique et une disco à ciel ouvert prendra le relais à l'arrivée des participants.

Cette course non chronométrée, ouverte aux enfants de plus de 8 ans, sera limitée aux 1 000 premières inscriptions.

Tarif : 15 €, dont une partie reversée à une association caritative.

● Départ à 19 h 30

Le Haras
La Roche-sur-Yon

Inscriptions à partir de mi-février sur Irsy.fr/labicentenaire

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 AVRIL

Départ du Haras
La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 7 AVRIL

Courses et marches

Le dimanche 7 avril, place à une nouvelle ambiance au Haras de la Vendée. Des parcours de randonnée (3 à 19 km) et des courses enfants/adultes seront au programme. Nouveauté 2024, deux distances (5 ou 10 km) seront proposées pour la course adulte.

Courses enfants

Départ à 9 h – course 3 : 820 m

(nés entre 2015 et 2017)

Départ à 9 h 30 – course 2 : 1570 m

(nés en 2013 et 2014)

Départ à 10 h – course 1 : 2 480 m

(nés entre 2009 et 2012)

Courses chronométrées

Course adultes

Départ à 11 h : 5 ou 10 km (nés avant 2008)

Course chronométrée

Marches

Quatre parcours de randonnée sont organisés avec l'aide du Comité départemental de randonnée pédestre et des associations de marche La Galoche et Les Baladins.

Départ entre 8 h et 8 h 30 : 19 km

Départ entre 8 h et 9 h : 14 km

Départ entre 8 h et 10 h : 7 km

Départ entre 8 h et 10 h 30 : 3 km (accessible aux personnes en situation de handicap).

PRATIQUE

Manifestation gratuite sur inscription à partir de mi-février sur Irsy.fr/labicentenaire

BÉNÉVOLES

Afin de sécuriser les courses (départ, parcours, arrivée et ravitaillement), la Ville de La Roche-sur-Yon recherche une centaine de bénévoles pour l'événement. Inscriptions à partir de mi-février.

LITTÉRATURE

La souffrance éclairée par la raison

À l'occasion de la sortie de son nouvel ouvrage, *La souffrance éclairée par la raison*, Yvon Quiniou propose une séance de dédicaces samedi 10 février, de 14 h à 19 h, à la librairie Agora de La Roche-sur-Yon.

La souffrance, dans toute son extension, individuelle ou collective, n'a pas été vraiment traitée dans l'histoire de la pensée. Avec cet essai, Yvon Quiniou l'aborde donc à la lumière de la raison, à la fois pour la comprendre et envisager des remèdes.

« Ce livre aborde pour la première fois la souffrance humaine dans sa globalité, à l'heure du transhumanisme et de la crise environnementale. Il le fait en s'inspirant des philosophies passées, quitte à récuser l'efficacité des sagesse ou des pessimismes religieux, mais surtout en s'appuyant sur les sciences humaines. Dans tous les cas, c'est bien la connaissance rationnelle-scientifique, prolongée par une pratique adéquate, qui nous permet d'expliquer réellement la souffrance et d'y remédier, à défaut de l'abolir. La raison est

donc à la fois curative et émancipatrice. »

Yvon Quiniou, agrégé et docteur en philosophie, est l'auteur de nombreux livres matérialistes consacrés à la religion, à l'art, mais surtout à la morale et à la politique.



PRATIQUE

« La souffrance éclairée par la raison »
– Éditions L'Harmattan – 162 pages
– 18 € – Disponible en librairie

ET AUSSI

Fontaine de clairvent

Lauréat du Prix des écrivains de Vendée 2023 pour sa biographie *Sur les pas de Blaise Pascal, voyageur de l'infini* (éd. Kimé), Bernard Grasset vient de faire paraître un recueil de quatrains sous le titre de *Fontaine de clairvent*.

« Ces courts textes sont, en grande partie, contemporains de l'écriture de la biographie de Pascal. Ils aspirent à une harmonie avec la nature et les hommes qui l'habitent. Au-dessous de chacun des quatrains figurent la date et l'endroit de leur naissance. Comme un peintre plante son chevalet devant un paysage, le poète pose son écritoire devant les lieux où il voyage, à l'écoute des mélodies du cœur. Les mots s'allient à la vie en cherchant, derrière ce qui passe, la leur qui demeure. »

PRATIQUE

« Fontaine de Clairvent » (Quatrains des saisons) –
Éditions Au Salvart – 50 pages – 12 € – Disponible en librairie



DROITS DES FEMMES

Animations et informations pour toutes et tous

Des animations sont organisées du 6 mars au 3 juin à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes (8 mars).

Au programme en mars :

MERCREDI 6 MARS

« Filles ou garçons »

Spectacle musical de Marion Rouxin, pour les enfants à partir de 5 ans, dans le cadre du programme Chant'Appart (Lire page 11).

Payant sur réservation.

● À 15 h

Maison de quartier
Centre-Ville/Pont-Morineau
La Roche-sur-Yon

VENDREDI 8 MARS

Expressions féministes

Lectures par l'association Les Rocailleuses, pièces de théâtre par la compagnie « Les jeux dits » et Sin Miedo du Collectif « 8 femmes ou presque ».

Accès libre.

● À 19 h 30

Maison de quartier
Centre-Ville/Pont-Morineau
La Roche-sur-Yon

La place des femmes

Cérémonie d'ouverture de la démarche qui va s'étaler jusqu'en mars 2025.

- Vidéo sur les activités des différents accueils de loisirs de la commune ;

- salon discussion ;

- spectacle de Martine Ladoire Tornil, de la compagnie des Arceaux d'Angoulême :

« Odile lave le linge - Un combat ».

Gratuit sur réservation.

● À 20 h

Cinéma Le Carfour d'Aubigny
Aubigny-Les Clouzeaux

DU 8 AU 30 MARS

Je ne suis pas féministe, mais...

Exposition relatant des informations historiques et anecdotiques sur le féminisme.

● 14bis Info jeunes
Médiathèque Benjamin-Rabier -
esplanade Jeannie-Mazurelle
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 9 MARS

Village de l'égalité

Rendez-vous pour une journée dédiée aux droits des femmes. Organisée par la Ville de La Roche-sur-Yon avec des associations partenaires.

● Esplanade du Président Jacques-Chirac
La Roche-sur-Yon

« Filles et Sciences »

Dédicaces et temps d'échanges avec l'auteure jeunesse et médiatrice des sciences Cécile Jugla, accompagnés d'ateliers scientifiques et ludiques proposés par l'association Planète Sciences.

● Dans l'après-midi
Librairie Agora
La Roche-sur-Yon

Gourmandises féministes

Pour parler du féminisme de manière simple et décontractée.

Accès libre.

● À 18 h

Maison de quartier
Centre-Ville/Pont-Morineau
La Roche-sur-Yon

« Nos réconciliations »

Spectacle de danse contemporaine de la compagnie « Les Passantes ».

Défilé alternatif en seconde partie.

Payant sur réservation.

● À 19 h 30

Le Cyel
La Roche-sur-Yon

DU 12 MARS AU 12 AVRIL

Les grandes résistantes contemporaines

Exposition. D'ici ou d'ailleurs, hier comme aujourd'hui, reconnues ou non, des femmes luttent vers une seule finalité : un avenir meilleur pour les générations futures.

● Médiathèque Alain-Sabaud
La Roche-sur-Yon

JEUNE PUBLIC

À l'affiche au Concorde

ROSE PETITE FÉE DES FLEURS DE KARLA NOR HOLMBÄCK

1 h 15 – Danemark – 2023

Dès 4 ans.

Rose est une petite fée qui vit dans son rosier. Un jour, Satin, un papillon à la recherche d'aventures, croise son chemin et elles deviennent immédiatement amies. Lorsque Satin est kidnappée par une méchante Troll de Pierre, Rose doit surmonter ses peurs et se lancer dans un voyage fantastique.

● Ciné-goûter mercredi 14 février, à 14 h 15

LES TOUTES PETITES CRÉATURES DE LUCY IZZARD



38 min – film britannique – 2022

Dès 2 ans.

Que se passe-t-il dans la chambre de votre enfant lorsqu'il en est absent ? Rose, Bleu, Orange, Jaune et Vert, de drôles de petites boules de pâte à modeler explorent le moindre recoin de ce grand espace de jeux et apprennent à découvrir le monde qui les entoure.

● Ciné p'tit-déj'
dimanche 25 février, à 10 h 30

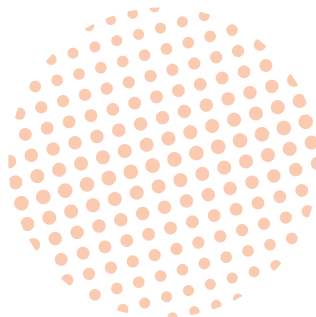
LÉO, LA FABULEUSE HISTOIRE DE LÉONARD DE VINCI DE JIM CAPOBIANCO ET PIERRE-LUC GRANJON

1 h 37 – film irlandais – 2023

Dès 7 ans.

Bienvenue dans la Renaissance ! Une époque où artistes, savants, rois et reines inventent un monde nouveau. Parmi eux, un curieux personnage passe ses journées à dessiner d'étranges machines et à explorer les idées les plus folles. Il rêve de changer le monde. Embarquez pour un voyage avec le plus grand des génies, Léonard de Vinci.

● Ciné-goûter mercredi 28 février, à 14 h 15



Pendant les vacances d'hiver

Retrouvez des séances tous les jours et pour tous les âges.

Cinéma Le Concorde, rue Foch

La Roche-sur-Yon

02 51 36 50 23

Billetterie en ligne et horaires

sur cinema-concorde.com

**Tarif des ciné-goûter et
ciné petit-déjeuner : 4 € pour tous.**

HUMOUR

Angie Degrolard : la bafouill'yonnoise qui grimpe !

La jeune humoriste yonnaise, Angie Degrolard, revient avec son tout premier spectacle, « Je Repp », dans lequel elle remet au goût du jour l'art de la bafouille.



Sujets de société et du quotidien, expériences de vie et regard porté sur notre monde sont les ingrédients de la recette comique de « Je Repp ». « *Un spectacle qui s'adresse aux personnes de 7 à 102 ans. Car à 103 ans, j'ai peur qu'ils meurent !* », sourit Angie Degrolard. Avec « Je Repp », l'humoriste s'est inspirée du mouvement initié dans les années 1960 par Pierre Repp, bafouilleur de génie. « *Ça m'a permis d'écrire quelque chose qui me ressemble. Mes idées me viennent de tout ce qui passe devant mes yeux et dans mes oreilles. Dès que je bouge, j'ai un carnet à idées à portée de main.* »

JEUDI 29 FÉVRIER

● À 20 h 30
La Longère de Beaupuy
Mouilleron-le-Captif

Tarif: 21 €.

Réservations sur
<https://www.billetweb.fr/angie-degrolard-dans-je-repp1>

Après une formation théâtre au lycée Pierre-Mendès France et ses premiers pas au Cyel de La Roche-sur-Yon, Angie s'est révélée à l'été 2021. Après trois prix reçus au Souffleur d'Arundel aux Sables-d'Olonne, elle enchaîne les premières parties de Giroud et Stotz et de Clément Lanoue. « *Elles n'étaient pas prévues, j'ai eu super peur, mais ça a été très formateur. Je me suis entraînée avec une serpillère en guise de micro !* », confie la jeune Yonnaise de 23 ans. Sa prestation en 2023 au Dinard Comedy Festival, au cours duquel elle décroche le prix du meilleur espoir, lui a donné l'opportunité de réaliser la première partie du spectacle de l'humoriste et comédien Manu Payet le 2 février dernier. Au quotidien, la jeune femme est enjouée, énergique et observatrice. « *Nous avons tous en nous une forme de timidité. En ce qui me concerne, je suis mi-vertie, c'est-à-dire à la fois introvertie et extravertie. Je n'ai pas de mal à différencier mon métier du quotidien, mais il me faut un costume lorsque je suis sur scène.* »

MUSIQUE

Chant'Appart, il y a un concert près de chez vous !

Depuis 30 ans, l'association Chants-Sons organise les *Chant'Appart* pour promouvoir la chanson, sous toutes ses formes.

Chez des particuliers ouvrant les portes de leur domicile, dans des lycées, centre d'accueil, maison d'adolescents, Ehpad, entreprises et divers autres lieux transformés en salle de spectacle le temps d'un soir, les soirées Chant'Appart sont des temps d'échanges entre artistes et spectateurs, de la joie de vivre et autres émotions partagées.

VENDREDI 9 FÉVRIER

Valentine Lambert + Corentin Grellier

● À 20 h 30
Guilloteau Martine et Thierry,
7, impasse des Aubépinés
Venansault
martine.guilloteau@free.fr - 06 69 04 07 78

DIMANCHE 18 FÉVRIER

Luciole + Samuele



SAMEDI 10 FÉVRIER

Yoanna + Ferdinand

● À 20 h 30
Maison de quartier de Saint-André
d'Ornay, Chemin Guy-Bourrieau
La Roche-sur-Yon
02 51 62 28 99

VENDREDI 16 FÉVRIER

Sale + Vaslo

● À 20 h 30
Guitton Bénédicte et Dessevres
Ludivine, 7, rue Massenet
La Roche-sur-Yon
lulu.dessevres34@gmail.com - 07 86 33 32 54

SAMEDI 17 FÉVRIER

Sale + Samuele

● À 20 h 30
Amicale laïque de Chaillé-sous-les-
Ormeaux, salle polyvalente, rue du petit
Moineau Chaillé-sous-les-Ormeaux
Rives de l'Yon
mauricette-blanchet85@orange.fr
- 06 42 18 90 92

● À 16 h

Renaut Pascaline, 13, rue du Pas de Gna
Landeronde
renautpascal@gmail.com - 06 12 64 55 58

VENDREDI 23 FÉVRIER

FIL + Petite Gueule

● À 20 h 30
Maison des Adolescents,
133, boulevard Aristide-Briand
La Roche-sur-Yon
direction@mda-85.com -
02 51 62 43 33 (de 10 h à 19 h)

10
)

DIMANCHE 25 FÉVRIER

Suzanne Fischer + Petite Gueule

● À 14 h
DAS les Chanterelles, route de Beaupuy
Mouilleron-le-Captif
lafrance.patrick@neuf.fr - 02 51 38 06 66

JEUDI 7 MARS

Vieux Garçon

● À 14 h 30
FIRPA - CHS Mazurelle, route d'Aubigny
La Roche-sur-Yon
nathalie.bulteau@ch-mazurelle.fr
- 02 51 09 72 56 de 9 h à 17 h

VENDREDI 8 MARS

Valentine Lambert + Nicolas Jules



● À 20 h 30
Bonnaud Christian et Peneau
Marianne, 63, rue de Beauséjour
La Roche-sur-Yon
mariannepeneau@gmail.com - 06 95 57 48 65

SAMEDI 9 MARS

Vieux Garçon + Vaslo

● À 20 h 30
Guilloteau Nadège et Fabien,
11, rue de la Générie
Aubigny-Les Clouzeaux
nadejabi@orange.fr - 02 51 38 69 95

JEUDI 14 MARS

Blaubird + Baptiste Ventadour

● À 20 h
Coopérative UAB, salle d'exposition
Artipôle Bois, 2, rue du Pâtis de
la Gasse, Zone Artipôle
La Ferrière
07 70 48 56 64

SAMEDI 23 MARS

21G + Maia Barouh

● À 20 h 30
Sarrazin Marie et Antoine,
9, rue des Châtaigniers
Thorigny
marierelieusedidees@gmail.com
- 06 31 21 80 08

DIMANCHE 24 MARS

Blaubird + Héléne Piris

● À 16 h
« Les Filles du Pont », Maison
de quartier Centre-Ville/Pont-
Morineau, place de Coubertin
La Roche-sur-Yon
grillard.bernadette@gmail.com
- 06 61 41 87 17

PRATIQUE

Au vu des petites jauges des lieux
d'accueil, il est obligatoire de réserver sa
place par téléphone ou courriel auprès
de l'accueillant (voir programme) et de
s'y prendre suffisamment à l'avance.

Tarifs: Adultes 20 € ; étudiants et
demandeurs d'emplois 12 € ; allocataires du
RSA 8 € ; gratuit pour les moins de 12 ans.

Le prix d'entrée comprend une participation
financière pour un buffet convivial.

Le chèque de réservation au nom
de l'association Chants-Sons doit
être envoyé à l'accueillant pour que
la réservation soit effective.



ET POUR LE JEUNE PUBLIC

MERCREDI 6 MARS

« Filles ou garçons »

Spectacle musical de Marion
Rouxin, pour les enfants à partir de
5 ans, programmé dans le cadre de
la Journée internationale des
droits des femmes (8 mars).

Qu'est-ce qu'être une fille ?

Un garçon ? Qu'est-ce qui nous
différencie, nous rapproche ? Comment
être un garçon ou une fille aujourd'hui
sans s'enfermer dans des codes ?

Payant sur réservation.

● À 15 h

Maison de quartier Centre-Ville/
Pont-Morineau, place Coubertin
La Roche-sur-Yon
gerard.piveteau@orange.fr
- 06 88 71 46 20

DÉCOUVERTE

Yôkoso, bienvenue au Japon

Du manga au kimono, en passant par les traditions culinaires et les techniques de l'origami, la culture japonaise est à l'honneur dans les médiathèques de La Roche-sur-Yon.

DU 10 FÉVRIER AU 9 MARS

Exposition manga

Venez découvrir l'histoire du manga, ses origines et ses différents courants, à travers une exposition prêtée par la direction départementale des bibliothèques.

● Médiathèque Léopold-Sédar Senghor

SAMEDI 10 FÉVRIER

Ateliers « Poskoi »

Participez à la création d'une fresque murale de carpes Koi réalisée avec de la peinture à la bombe et des pochoirs.

● À 10 h et 14 h

Médiathèque Benjamin-Rabier
Inscription obligatoire au 02 51 47 48 60

SAMEDI 10 ET JEUDI 29 FÉVRIER

Ateliers culinaires

Venez vous initier à l'art de la cuisine japonaise et préparer de délicieux mochi.

● Samedi 10 février, à 15 h

Médiathèque Alain-Sabaud

● Jeudi 29 février, à 10 h

Médiathèque Benjamin-Rabier
Inscription obligatoire au 02 51 47 48 60

LES 15, 21 FÉVRIER ET 6 MARS

L'art japonais au musée

Le musée de La Roche-sur-Yon s'associe à la médiathèque pour vous faire découvrir une sélection d'estampes japonaises qui seront sorties exceptionnellement des réserves.

● Jeudi 15 février, à 18 h 30

● Mercredi 21 février, à 16 h

● Mercredi 6 mars, à 16 h

Musée de La Roche-sur-Yon - Espace Malraux
Inscription obligatoire au 02 51 47 48 60



VENDREDIS 16 ET 23 FÉVRIER

Soirées « Doudou-pyjama »

Sortez vos plus beaux pyjamas et n'oubliez pas de prendre vos doudous préférés pour assister à des lectures en soirée, dans un espace spécialement décoré sur la thématique du Japon. Accessible dès 3 ans.

● Vendredi 16 février, à 19 h 30

Médiathèque Alain-Sabaud

● Vendredi 23 février, à 19 h 30

Médiathèque Benjamin-Rabier
Inscription obligatoire au 02 51 47 48 60

SAMEDI 17 FÉVRIER

Fresque musicale

Les auteurs jeunesse Antoine Guilloppé et Kotimi réaliseront une fresque musicale à 4 mains autour des personnages de leur album : « Akiko et Momoko ».

● Accès libre.

À 14 h

Médiathèque Benjamin-Rabier

SAMEDIS 17, 24 FÉVRIER, 2 ET 9 MARS

Projections de films et documentaires

Des films, des animés et des documentaires pour tous les âges.

● Samedis 17 et 24 février, 2 et 9 mars, à 10 h 30, pour les enfants

● Samedis 2 et 9 mars, à 16 h, pour les adultes

Médiathèque Benjamin-Rabier

MARDI 27 FÉVRIER

Jeu de Go

Découvrez le jeu de Go.

Ateliers de démonstrations.

● À 10 h

Médiathèque Alain-Sabaud

À 14 h

Médiathèque Léopold-Sédar Senghor

Atelier Furoshiki

La maison de quartier Jean-Yole s'associe aux médiathèques pour vous proposer un atelier Furoshiki, cet emballage cadeau zéro déchet.

● À 14 h 30

Maison de quartier Jean-Yole

Inscription obligatoire au 02 51 47 48 60

Conférence autour du jeu de Go

Vieux de plus de 2 500 ans, le jeu de Go se joue à deux sur un plateau de 19x19 lignes. Principe : encercler des intersections vides avec des pierres de couleur, marquer des points et gagner.

● À 18 h

Médiathèque Benjamin-Rabier

DU 27 FÉVRIER AU 8 MARS

Mukashi-mukashi

Signifiant « il était une fois », les mukashi-mukashi sont une série de lectures proposées chaque jour par les bibliothécaires.

● À 16 h

Médiathèque Benjamin-Rabier

Accès libre sans réservation, dans la mesure des places disponibles.

VENDREDI 8 MARS

Blind Test

Venez tester vos connaissances musicales.

● À 20 h

Médiathèque Benjamin-Rabier

SAMEDI 9 MARS

Cérémonie du thé

Venez vous initier à la cérémonie traditionnelle du thé.

● À 11 h

Médiathèque Benjamin-Rabier

● À 14 h

Médiathèque Alain-Sabaud

Inscription obligatoire au 02 51 47 48 60

Programmation complète à l'accueil
des médiathèques de La Roche-
sur-Yon et sur Irsy.fr/yokoso

DU 10 FÉVRIER AU 9 MARS
La Roche-sur-Yon

RENDEZ-VOUS

Le Grand Bal de La Soulière

Depuis 41 ans, La Soulière œuvre pour la promotion de la culture régionale dans ses différentes expressions : chant, musique, danse, langue régionale, arts manuels, jeux et échanges interculturels... À l'occasion de son Grand Bal, l'association vous invite à la (re)découverte de la culture poitevine : Avant-deux et maraîchine, rondes en tout genre, chansons à ripounaie... Plongeon dans l'histoire garanti !



14

La Soulière organise la 28^e édition de son grand bal poitevin précédé de son traditionnel dîner cabaret. « Avec ce grand bal, notre objectif est de valoriser, défendre et promouvoir notre région culturelle du Poitou, explique Olivier Gautier, de l'association La Soulière. J'avais la volonté de créer un événement entre la musique et la danse, qui soit rassembleur de toutes les générations. »

En plus de son groupe Ecllerzie, qui perpétue et renouvelle le répertoire traditionnel en Vendée, le trio Arbadétorne (qui fait vibrer les cœurs depuis 25 ans) et le Big Band Trad, composé d'élèves des écoles de musique traditionnelle de Vendée, associé pour l'occasion à l'école de La Soulière, seront

présents aux côtés d'Olivier pi Fanie Gautier. Et pas de grand bal sans son incontournable dîner cabaret. « Le repas sera une nouvelle fois concocté par les bénévoles : préfou, pain de poisson, paupiette de porc maison, patates au four... Près de 250 à 300 assiettes seront préparées !, ajoute Olivier Gautier. Et impossible de finir la soirée sans la fameuse "danse de la brioche", dont les airs seront joués par nos élèves. » Musique, danse, repas..., chacun y trouvera sa part de plaisir !

SAMEDI 2 MARS

● Salle des fêtes
du Bourg-sous-La Roche
La Roche-sur-Yon

Tarifs : Soirée complète (sur réservation avant le jeudi 22 février) 24 € ; adhérents 18 € ; 12-16 ans 8 € ; 6-11 ans 6 €.
Bal seul (sans réservation) 10 €.

EN FÉVRIER

Georges Ziegler

Exposition de dessins organisée par l'association Ven'Ensemble.

● Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30
Îlot des Arts
Venansault
02 51 07 25 63

MARDI 6 FÉVRIER

Maldonne

Issue du mouvement hip-hop, Leïla Ka est l'une des chorégraphes les plus prometteuses de sa génération. Pour Maldonne, elle s'entoure de quatre danseuses de talent et s'inspire des danses urbaines et des danses de salon pour créer une dramaturgie intense et libre, montagne russe d'émotions.

● À 19 h
Le Cyel
La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

MERCREDI 7 FÉVRIER

Entre les lignes

À l'écoute des textes ludiques, tendres, sensibles d'Antoine Mouton, on ne peut s'empêcher d'évoquer à la fois Jacques Prévert et Raymond Devos.

● À 19 h
Le Théâtre
La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

JEUDI 8 FÉVRIER

Les jambes à son cou

Partir du bon pied, se jeter tête la première, avoir le cœur sur la main, finir sur les rotules, garder la tête

sur les épaules... L'acrobate chorégraphe Jean-Baptiste André collecte et donne vie à ces expressions qui mobilisent et incluent une partie du corps. Une joyeuse fantaisie.

● À 19 h
Le Manège, salle Jacques-Auxiette
La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

Construire un feu

Concert-spectacle dessiné proposé par la Ville de La Roche-sur-Yon dans le cadre de la programmation Les Mots #7.

● À partir de 13 ans.
Tarifs : plein 8 € ; fidélité 6 € ; groupe 4 € ; réduit 2 €.
● À 19 h 30
Le Cyel, 10, rue Salvador-Allende
La Roche-sur-Yon

VENDREDI 9 FÉVRIER

Les rendez-vous de l'Artothèque

Rencontre avec Charlotte Barry, artiste nantaise dont le travail vient d'entrer dans la collection de l'artothèque. Elle évoquera ses expérimentations autour du dessin et de la sculpture.

Entrée libre.

● À 18 h 30
Médiathèque Benjamin-Rabier
La Roche-sur-Yon
Réservation conseillée au 02 51 47 48 34

Monsieur Lune : « l'ascenseur cosmique »

Concert.
Tarifs : enfant 8 € ; adulte 10 €.

● À 19 h
Quai M
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 10 FÉVRIER

Ciné Peinture

Organisé par Terre de Sienna. Présentation des films et discussions animées par l'artiste plasticien et conférencier Henri Guéguen. Au programme :

- à 16 h : Edvard Munch, le cri mais pas seulement ; un artiste torturé, pionnier de l'expressionnisme dans la peinture moderne ;
- à 20 h 30 : Pierre et Marthe Bonnard, un couple épris de liberté et de volupté, baignant dans le mouvement impressionniste.

Tarif pour chaque film : 5,50 €. Restauration sur place – Réservation au 06 06 42 75 43

● À partir de 16 h
Cinéma Le Roc
La Ferrière

Ditz + 1^{re} partie

Concert.

Tarifs : carte Quai M 6 € (1 place achetée = 1 place offerte) ; réduit 8 € ; prévente 10 € ; sur place 12 €.

● À 20 h 30
Quai M
La Roche-sur-Yon

DU 10 AU 18 FÉVRIER

RétroPerspective

Exposition consacrée aux œuvres de Guy Mallard. À 88 ans, Guy Mallard a l'œil vif et les souvenirs qui foisonnent. Depuis plus de 50 ans, cet ancien minotier est la courroie de transmission qui active les initiatives culturelles de son village d'Aubigny. Un faux air de Léo Ferré pour Guy Mallard qui a tracé sa route à l'instinct, toujours curieux d'apprendre de l'autre.

● Maison des associations d'Aubigny
Aubigny-Les Clouzeaux

DIMANCHE 11 FÉVRIER

Danses traditionnelles

Journée de danses traditionnelles organisée par l'association « Trad-Folk ». Au programme :

- Stage de danses, de 10 h à 13 h avec Denis Mercader (Rondeau, Carnaval de Lanz, Congo de Captieux).
- Bal folk, de 15 h à 18 h 30 avec « Plat du jour », « Accord'Yon », « Glim ».

● **Maison de quartier des Forges,**
rue Pierre-Bacqua
La Roche-sur-Yon
02 51 37 39 64
06 07 22 06 57
06 42 91 95 07
tradfolk.unblog.fr

MARDI 13 FÉVRIER

Duo percussions - MAO

Ce duo original prend naissance en marge d'un projet pédagogique faisant intervenir Pierre-Adrien Théo auprès des élèves de la classe de percussion et de Musique assistée par ordinateur du Conservatoire de La Roche-sur-Yon. Dans le prolongement de ce projet, Camille Berthelin et Pierre-Adrien Théo se retrouvent sur scène pour présenter la fusion de leurs univers musicaux.

● À 18 h 30
Le Cyel
La Roche-sur-Yon

OMMA

Ils sont huit interprètes, venus de différents pays d'Afrique. Ils dansent ensemble ou seuls. Ils se séparent, se retrouvent, s'unissent. OMMA de Josef Nadj est

une exploration de la Genèse autant qu'une célébration des sens.

● À 20 h 30
Le Manège,
salle Jacques-Auxiette
La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

MERCREDI 14 FÉVRIER

Mini-croqueurs : « L'Amour »

Lectures jeunesse pour les 0-4 ans.

Entrée libre et gratuite.

● À 16 h 30
Médiathèque Alain-Sabaud
La Roche-sur-Yon
02 51 37 92 47

Goûter lecture

Découvertes littéraires pour les jeunes de 10 à 18 ans.

Entrée libre et gratuite.

● De 17 h à 18 h
Bibliothèque municipale
La Ferrière

MERCREDI 14 ET JEUDI 15 FÉVRIER

Le syndrome du banc de touche

L'auteure et comédienne Léa Girardet brille dans ce seul en scène qui résonne comme un hymne à la persévérance. Une déclaration d'amour au théâtre autant qu'au football.

● Mercredi 14 février, à 20 h 30
Jeudi 15 février, à 14 h 30
Théâtre municipal
La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

JEUDI 15 FÉVRIER

Université permanente

Conférence « À la recherche de l'impossible éthique numérique », par Marc Bidan. L'adhésion à l'Université permanente permet d'assister à toutes les

conférences de l'année au tarif de 25 euros.

● À 18 h 30
Centre universitaire départemental (amphi B),
221, rue Hubert-Cailler
La Roche-sur-Yon
up.la-roche-sur-yon@univ-nantes.fr
up-lrsy.univ-nantes.fr
Facebook upnantes

« Diffuser et commercialiser sa musique sur Internet »

Conférence-rencontre.

Gratuit sur réservation.

● À 20 h 30
Quai M
La Roche-sur-Yon

VENDREDI 16 FÉVRIER

Émilie Simon + Ariana Monteverdi

Concert.

Tarifs : carte Quai M 19 € ; réduit 21 € ; prévente 23 € ; sur place 25 €.

● À 20 h 30
Quai M
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 17 FÉVRIER

Croqueurs d'histoires

Lectures jeunesse pour les enfants de 4 à 8 ans.

Entrée libre et gratuite (dans la limite des places disponibles).

● À 11 h
Médiathèque Léopold-Sédar-Senghor
La Roche-sur-Yon
02 51 37 48 68

Lokomotives

Concert de Daddy B ! + Nicko.

Tarifs : carte Quai M gratuit ; autre 5 €.

● À 20 h 30
Quai M
La Roche-sur-Yon

MARDI 20 FÉVRIER

Cap à l'Est

De nombreux compositeurs ont puisé leur inspiration au cœur d'une tradition musicale née en Europe centrale et communiquée par des peuples nomades qui parcouraient les campagnes en chantant, jouant et dansant. Évoqué, fantasmé ou étudié, chacun s'est approprié avec sensibilité son langage, fait d'oralité et d'improvisation. Si Brahms, au plus fort du romantisme germanique, se laissa imprégner des idiomes hongrois, teintant son écriture de sonorités tziganes aux couleurs folkloriques, Bartók et Kodály, à la manière de deux ethnologues, eurent le projet commun de récolter au sein des Balkans ou autres terres, les trésors de la musique populaire pour en faire le ferment d'un langage national savant d'Europe centrale.

● À 18 h 30
Le Cyel
 La Roche-sur-Yon

Un état de nos vies

Avec délicatesse, l'autrice Lola Lafon nous convie à cheminer dans des paysages dont elle réinvente l'horizon et à partager, le temps d'un soir, un état de nos vies fragiles.

● À 20 h 30
Le Théâtre
 La Roche-sur-Yon
 02 51 47 83 83 - legrandr.com

MERCREDI 21 FÉVRIER

KiLLT

KiLLT pour « Ki lira Le Texte ? ».

À l'école, cette question ne trouve pas souvent de réponse. C'est pourquoi, Olivier Letellier, directeur des Tréteaux de France – Centre dramatique national d'Aubervilliers, a inventé un spectacle déambulatoire entre théâtre et arts plastiques pour transmettre le plaisir des mots, le désir de lire et faire de la lecture une expérience collective et joyeuse.

● À 15 h et 19 h
Le Manège, studio de danse
 La Roche-sur-Yon
 02 51 47 83 83
 legrandr.com

MERCREDI 21 ET JEUDI 22 FÉVRIER

Le rêve et la plainte

Bienvenue dans la cuisine d'une surprenante Marie-Antoinette ! Une création à l'humour caustique signée par la décapante Nicole Genovese. Un ovni théâtral à la frontière du vaudeville, truffé d'anachronismes aussi rusés que désopilants.

● Mercredi 21 février, à 20 h 30
 Jeudi 22 février, à 19 h
Le Manège, salle Jacques-Auxiette
 La Roche-sur-Yon
 02 51 47 83 83
 legrandr.com

JEUDI 22 FÉVRIER

Sur la route avec...

Discussion autour d'une sélection de romans, animée par les bibliothécaires.

● À 18 h 30
Médiathèque Benjamin-Rabier
 La Roche-sur-Yon
 02 51 47 48 50

VENREDI 23 FÉVRIER

Antigone ou les six chants d'Ismène

Spectacle du Collectif Espace, avec Olivier Chancelier, Mélusine Fradet et Margot Mornet. Mise en scène : Karl Brochoire. Création tout public soutenue par la Ville de La Roche-sur-Yon.

Tarifs : 10 € ; tarif réduit 5 €. Billetterie courant février sur collectifespace.com

● À 20 h
Théâtre municipal

Meryl + 1^{re} partie

Concert. Tarifs : carte Quai M 26 € ; réduit 28 € ; prévente 30 € ; sur place 32 €.

● À 20 h 30
Quai M
 La Roche-sur-Yon

SAMEDI 24 FÉVRIER

Récital de Poésie

Organisé par L'Essor Poétique et les Poètes Yonnais. Entrée gratuite.

● À 16 h
Le Cyel, salle Messiaen, 10, rue Allende
 La Roche-sur-Yon

New French Touch

Concert Ishkero + Léon Phal. Tarifs : carte Quai M 8 € (1 place achetée = 1 place offerte) ; réduit 10 € ; prévente 12 € ; sur place 14 €.

● À 20 h 30
Quai M
 La Roche-sur-Yon

JUSQU'AU 24 FÉVRIER

Oasis

Exposition d'Igor Porte. Une plongée dans une effervescence de gestes et de sons. Vibrante de vies, cette

« oasis » constitue pour Igor Porte un refuge, mais aussi un terrain où il tente de tisser, par les sens, une relation avec le paysage. Face à une urbanité grandissante, cette œuvre revisite et questionne notre rapport à l'espace et au vivant.

Entrée libre.

● La Gâterie
17, place du Marché
La Roche-sur-Yon

Cultur'Art

Exposition de Delphine Jolly, de son nom d'artiste Del Fée Innée.

L'artiste fait découvrir son univers sur toiles aux formes géométriques et matière recyclée, en peinture à base d'eau, de résine et de pigments naturels. Ces toiles sont inspirées de la nature et de l'humain pour transmettre des ressentis émotionnels et apporter le mieux-être.

● Salle de La Grange
Exposition à découvrir aux heures d'ouverture de la médiathèque le lundi, de 17 h 30 à 19 h, le mercredi, de 16 h 30 à 18 h, et le samedi, de 10 h 30 à 12 h, ou sur demande à culturart.letablier@gmail.com
Le Tablier

JUSQU'AU 29 FÉVRIER

Futuropolis

Exposition de bandes dessinées et de littérature.

● Bibliothèque municipale
La Ferrière

JUSQU'AU 2 MARS

« Il doit faire nuit comme ici »

Les photographies de Frédéric Stucin se prêtent au jeu des interprétations et des

récits. Figés dans un décor, les figurants n'attendent que le spectateur pour donner vie à une fiction. Au centre de l'exposition, l'autrice Jakuta Alikavasovic pose des mots sur ces images à l'atmosphère cinématographique. Visites de l'exposition les samedis 17 février et 2 mars, à 14 h.

● Salle d'exposition du Cyel,
10, rue Salvador-Allende
La Roche-sur-Yon

VENDREDI 8 MARS

La P'tite Fumée + Roots Zombie

Concert.

Tarifs : carte Quai M 19 € ;
réduit 21 € ; prévente
23 € ; sur place 25 €.

● À 20 h 30
Quai M
La Roche-sur-Yon

DU 15 AU 24 MARS

Artistes pour l'Espoir

Exposition rassemblant 24 artistes peintres et sculpteurs professionnels, en partenariat avec le Rotary de La Roche-sur-Yon. Les dons récoltés durant cette 12^e édition seront reversés à l'association des Chiens Guides d'aveugles de l'Ouest, qui accompagne les personnes déficientes visuelles. Animation peinture et sculpture pour les enfants les samedis et dimanches après-midi.

Entrée gratuite.

● Du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h, samedis, de 10 h à 19 h, et dimanches, de 10 h à 18 h
Foyer rural
Mouilleron-le-Captif
Plus d'informations sur apemc85.fr

DU 16 AU 24 MARS

« Échanges de Regards »

22^e édition de l'exposition

« Échanges de Regards » sur le thème « Habitat, habiter, habitants ».

Le public pourra y découvrir les œuvres des artistes suivants : Jean Deletre, Laura Rolim Dias Zernik, Essebe, Alexis Judic, Florence Malcombe, Laurence Mary, Ludovic Mercher, Miriam Sepulveda et Jean-Michel Yon.

● De 9 h à 12 h 15 et de 13 h 45 à 18 h en semaine, les samedis et dimanches, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
Maison des associations
d'Aubigny
Aubigny-Les Clouzeaux

JUSQU'AU 30 MARS

L'absence et la présence

Dès le XVIII^e siècle, la ruine devient un thème pictural à part entière. Témoin d'un état disparu qu'elle ressuscite, la ruine a le pouvoir de réveiller des souvenirs, de plonger le spectateur dans une rêverie ou de le questionner sur son rapport aux choses, au temps et à sa condition d'Homme. À travers une sélection d'œuvres des collections du musée de La Roche-sur-Yon, le philosophe Yvon Quiniou invite le spectateur à méditer sur l'art de la ruine à travers le temps.

● Musée
de La Roche-sur-Yon -
Espace Malraux
La Roche-sur-Yon

FÊTE DU TIMBRE

Voyage au fil de L'EAU

La Fête nationale du timbre, qui se déroulera les 9 et 10 mars, sera relayée en Vendée par l'Amicale Philatélique Yonnaise à la salle des fêtes des Clouzeaux, commune d'Aubigny-Les Clouzeaux.

À l'occasion de la Fête nationale du timbre, La Poste émettra deux timbres sur le thème des plaisirs de la navigation (fluviale ou maritime) sous la forme d'un timbre en feuille et d'un timbre en bloc. Ces deux timbres seront vendus en « Premier Jour » avec une oblitération grand format illustrée valable uniquement durant ce week-end. Ils seront également vendus sous la forme de souvenirs « Premier Jour » : cartes et enveloppes illustrées.

Le championnat de Vendée de philatélie sera également organisé au cours de ce week-end, permettant aux plus grands collectionneurs du département de présenter leurs collections. Cette exposition sera associée à la présentation de diverses collections « hors compétition ».

D'autres animations ludiques ou pédagogiques compléteront cette grande manifestation, rendez-vous incontournable de l'ensemble des philatélistes vendéens :

- une présentation de l'univers et du rôle citoyen du timbre dans les écoles de la commune ;
- un concours de dessins d'enfants autour du timbre sur le thème de la navigation ;
- des jeux pour les jeunes visiteurs, avec timbres offerts ;
- la présence d'un ou plusieurs négociants en timbres et matériel de collection ;
- le bureau de poste temporaire de La Poste qui présentera ses dernières créations philatéliques...

Entrée gratuite.

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 MARS

● Samedi 9 mars, de 10 h à 17 h, et dimanche 10 mars, de 9 h à 17 h
Salle municipale des Clouzeaux, 11, rue des Sports
Aubigny-Les Clouzeaux



**MARDIS 6 FÉVRIER,
12 MARS, 9 AVRIL,
14 MAI ET 11 JUIN**

Ateliers de Rigologie

Proposés par l'association Rire en cœur et animés par Corinne Marchand. Stimulez votre joie de vivre et ressourcez-vous grâce à des exercices simples et ludiques issus de différentes pratiques telles que le yoga du rire, la psychologie positive, la libération émotionnelle, la sophrologie ludique, le jeu coopératif, le clown, les danses à rire... Venez découvrir un loisir original et ludique.

Tarif : 20 € l'atelier.

● De 19 h à 21 h
Salle de motricité de l'école
maternelle Rivoli, 150,
boulevard Rivoli
La Roche-sur-Yon
Renseignements et
inscriptions au
06 62 57 21 11
rireencoeur85@gmail.com

**SAMEDI 10
ET DIMANCHE 11 FÉVRIER**

Salon Immobilier de Vendée

Près de 70 exposants, sources de conseils, d'informations et de solutions répartis dans deux univers : espace « Immobilier » et le village « Habitat ». Des conférences, dont une animée par la Ville et l'Agglomération de La Roche-sur-Yon samedi 10 février, à 15 h 30, sur son projet « Ma Ville Demain ». Restauration rapide et bar sur place.
Entrée gratuite.

● De 10 h à 18 h
Parc Expo des Oudairies
La Roche-sur-Yon
Salonimmobiliervendee.fr

SAMEDI 17 FÉVRIER

« Au fil de l'eau du quartier »

Promenons-nous au bord de l'Yon dans le quartier de La Vigne-aux-Roses pour découvrir et comprendre les aménagements réalisés afin que l'eau circule au mieux. Balade accompagnée d'un technicien spécialisé de la ville. Adultes et enfants dès 10 ans.

● De 14 h à 17 h
Parking de la maison de
quartier de la Vallée-Verte,
avenue Picasso
La Roche-sur-Yon
La Cicadelle,
02 51 34 72 57 ou
06 74 88 89 94

Match d'improvisation théâtrale

Les Zig de l'impro reçoivent La Clic. Deux équipes d'improvisateurs, qui ne se connaissent pas, vont vous inventer un spectacle devant vos yeux. Il sera la seule et unique édition de cette représentation totalement improvisée. Du suspense et du rire, pour une soirée de folie inoubliable.

Tarifs : soutien 10 € ; plein 8 € ; réduit 4 € ; enfant moins de 12 ans 2 €.

● Ouverture
des portes à 19 h 30
Début du spectacle à 20 h
Amphithéâtre du lycée des
Établières, rond-point Palissy
La Roche-sur-Yon
Vente des billets
sur leszig.net

LUNDI 19 FÉVRIER

Soirée contes

Venez écouter ou raconter des contes inédits ou connus, sérieux ou amusants, patoisants, qui donnent le frisson ou vous font rire, des contes philosophiques, voire coquins. Il y en aura pour tous les goûts.

Gratuit.

● À 20 h 30
Bar « le 27 », 27, rue
Raymond-Poincaré
La Roche-sur-Yon
06 34 96 68 69

SAMEDI 24 FÉVRIER

Visite de l'usine de traitement d'eau potable de Moulin Papon

Pénétrez dans un lieu normalement fermé au public pour comprendre comment est fabriquée l'eau de votre robinet. Adultes et enfants dès 10 ans.

● De 10 h à 12 h
Parking près du barrage de
Moulin Papon (avant la base
nautique)
La Roche-sur-Yon
Inscription ? La Cicadelle,
02 51 34 72 57 ou
06 74 88 89 94

VENDREDI 1^{ER} MARS

Café polyglotte

Envie de parler une langue étrangère ? Rendez-vous au Café Polyglotte organisé le premier vendredi de chaque mois. Thème du mois : « Jeux ».
Gratuit.

● À 20 h
Plus d'informations
sur le lieu de rendez-
vous sur Facebook
polyglottescoffeepotes
ou sur polyglottes-
coffee-potes.org

BIKE AND RUN

Pédalez et courez à deux !

Un duo, un vélo et des baskets. Le bike and run, c'est une course en binôme où les partenaires s'échangent le vélo comme bon leur semble. « C'est aussi la première approche accessible et populaire du triathlon », argue Cyrille Pénisson, vice-président de La Roche Vendée Triathlon. Cette pratique permet de proposer aux triathlètes des compétitions hivernales et aux novices de tenter l'aventure. » Le club yonnais trace une nouvelle ligne de départ, dimanche 25 février au lycée Nature. « Notre troisième édition ouvre le calendrier vendéen des Bike and Run. » Surtout, elle distribuera des lauriers. « La course S sera le support du championnat régional », insiste le dirigeant. La bataille fera rage sur les chemins du Bourg-sous-la-Roche, de la Couperie à Château-Fromage. « Ce titre donne du piment à l'événement ! »

Les enfants de 6 à 13 ans pourront, eux, s'élancer sur des parcours dédiés.

« Une bonne occasion de tester un nouveau sport avec un copain. »

Tarifs :

S : 28 €/équipe ; XS : 18 €/équipe ;
enfants : 8 €/équipe.

Les non-licenciés à la Fédération française de triathlon devront présenter un certificat médical.

- 9 h : départ S (20 km)
 - 9 h 30 : départ XS (11 km)
 - 11 h 30 : départ courses enfants (6-9 ans : 1 600 m, 10-11 ans : 3 300 m, 12-13 ans : 5 000 m).
- Lycée Nature
La Roche-sur-Yon
Inscriptions sur
roche-vendee-triathlon.com
f @larochevendeeatriathlon



BOXE THAÏLANDAISE

MÉLISSA OSOUF, la ceinture à la maison !



22

« C'est la ceinture ou rien. » Elle affiche sa volonté, Mélissa Osouf. Samedi 9 mars, elle montera sur le ring, au cœur de la salle Renoir. Chez elle. « Avoir cette finale de championnat de France semi-pro moins de 57 kg, c'est une superbe vitrine pour le gala », affirme Yoann Justine, entraîneur du Team Tkao. Faire boxer la Yonnaise devant son public, c'est le leitmotiv des organisateurs de ce « Beast fight one ». « En plus de Mélissa, neuf compétiteurs du club vont se produire samedi 9 mars. L'idée, c'est vraiment ça : mettre en valeur les membres du club qui s'investissent au quotidien. » Des jeunes, mais aussi des plus confirmés comme Alex Goupil. « En classe C chez les moins de 71 kg, il défiera le Montacutain Kevin Lemosle. » Un combat 100 % vendéen qui devrait faire

monter la température de la salle Renoir. L'ambiance devrait ainsi être à son comble pour le duel Osouf-Joly. « Je suis hyper impatiente, sourit la championne locale. Je veux marquer les esprits devant ma famille, mes amis, mes collègues et tous les acteurs de la ville. Je me sais attendue, mais je veux proposer le meilleur des combats. » Une performance qu'elle souhaitera rééditer le 20 avril, aux Herbiers. « Cette fois, pour la ceinture européenne. »

Billetterie :
Prévente 12 € ; sur place 16 €.

SAMEDI 9 MARS
Salle Renoir
La Roche-sur-Yon
TeamTkao Muay-Thai

**DIMANCHE
11 FÉVRIER**

Football

Aubigny US (R3 Masculine)
reçoit Rocheservière

Bouaine.

● À 15 h
Stade Marcel-Ducrot
Aubigny-Les Clouzeaux

Rugby

Le FCY Rugby reçoit AS
Mérignac Rugby.

● À 15 h 15
Stade Henri-Desgrange
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 17 FÉVRIER

Handball

La Roche VHB
(N1 féminine) reçoit Bergerac
Périgord Handball.

● À 20 h 30
Salle omnisports Jean-Yole
La Roche-sur-Yon

**DIMANCHE
18 FÉVRIER**

Trophée Winter Jump

Concours
de saut d'obstacles.

● Hippodrome
des Terres-Noires
La Roche-sur-Yon
06 14 08 35 07
shy85@orange.fr
shy85.com

Natation

Compétition régionale
pro Tour juniors seniors.

● Complexe aquatique
La Roche-sur-Yon

Football

Mouilleron-le-Captif
(R2 Masculine) reçoit
Saint-André Saint-Macaire.

● À 15 h
Complexe sportif
Gaston-Renaud
Mouilleron-le-Captif

VENREDI 23 FÉVRIER

Football

La Roche Vendée
Football (N2 masculine)
reçoit Romorantin.

● À 19 h
Stade Henri-Desgrange
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 24 FÉVRIER

Hockey sur glace

Le Hogly reçoit Évry-Viry.

● À 18 h 30
Patinoire
La Roche-sur-Yon

Basket-ball

La Roche VBC (LFB)
reçoit Saint-Amand.

● À 20 h
Halle des sports
des Oudairies
La Roche-sur-Yon

Rink hockey

La Vendéenne (N1 Élite)
reçoit US Coutras.

● À 20 h 30
Complexe sportif
de l'Angelmère
La Roche-sur-Yon

DU 1^{ER} AU 3 MARS

Championnat de France de tir à l'arc

Ce championnat de France
Elite et Adulte de tir est
l'occasion de venir découvrir
l'une des disciplines
olympiques ancestrales dans
l'histoire des Jeux. Venant
de la France entière, l'élite
des archers français fera
preuve d'une concentration
ultime et d'un jeu d'adresse
impressionnant.

Gratuit.

● Vendéspace,
parc de Beaupuy
Mouilleron-le-Captif
02 28 85 85 70
vendespace@vendee.fr

DIMANCHE 3 MARS

Rugby

Le FCY Rugby reçoit US Tours.

● À 15 h 15
Stade Henri-Desgrange
La Roche-sur-Yon

Rink hockey

La Vendéenne (N1 Élite)
reçoit SCRA Saint-Omer.

● À 20 h 30
Complexe sportif
de l'Angelmère
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 9 MARS

Football

L'Essof Vendée La
Roche (R1 masculine)
reçoit Beaucozé.

● À 18 h
Stade
de Saint-André-d'Ornay
La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 10 MARS

Football

Aubigny US (R3 masculine)
reçoit Saint-Nazaire AF 2.

● À 15 h
Stade Marcel-Ducrot
Aubigny-Les Clouzeaux

DIMANCHE 17 MARS

Football

L'Essof Vendée La Roche
(D3 féminine) reçoit
Châtellerault.

● À 14 h 30
Stade
de Saint-André-d'Ornay
La Roche-sur-Yon



Senior Compagnie

Aide à domicile

50%
de crédit
d'impôt*

selon la loi en vigueur

PALMARES FRANCE
Capital
**MEILLEURES
ENSEIGNES**
QUALITE DE SERVICE
2024
avec Statista.fr



UNE GAMME DE SERVICES D'AIDE À DOMICILE COMPLÈTE ET SUR-MESURE



Accompagnement
et vie sociale



Hygiène et actes
essentiels



Aide ménagère



Aide aux repas



Retour
d'hospitalisation



Aide
administrative

Senior Compagnie fait également de l'animation,
pour ses bénéficiaires, au domicile ou en agence.
Si vous êtes intéressés, contactez-nous !

INTERVENTION 7J/7 - 24H/24

www.senior-compagnie.fr

Autorisation n° SAP829272822



02 28 85 38 49

Du lundi au vendredi de 09h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

45 rue Roger Salengro - 85000 La Roche-sur-Yon