



FABRIQUER SON DÉODORANT

Ingrédients et matériel :

- 100 grammes d'huile de noix de coco
- 60 grammes de bicarbonate de soude
- 40 grammes de fécule ou d'arrow-root
- 10 gouttes d'huile essentielle de lavande
- 10 gouttes d'huile essentielle de palmarosa (facultatif)
- Un pot en verre.

ÉTAPE 1 : faire fondre l'huile de noix de coco

Faire fondre au bain-marie, au micro-ondes ou au soleil l'huile de noix de coco. Verser l'huile de noix de coco fondue dans un pot en verre récupéré.

ÉTAPE 2 : ajouter le bicarbonate de soude et la fécule

Ajouter, cuillère par cuillère, le bicarbonate de soude et la fécule, tout en fouettant vigoureusement avec une fourchette pour qu'aucun grumeau ne se forme.

Vous pouvez également fermer votre contenant et le secouer vigoureusement.



ÉTAPE 3 : verser les huiles essentielles

Ajouter les 10 gouttes d'huiles essentielles de lavande (ou citron, menthe...) et les 10 gouttes d'huiles essentielles de palmarosa.

Mélanger le tout une nouvelle fois.

Laisser le mélange se raffermir au réfrigérateur ou à l'air libre s'il ne fait pas trop chaud.

C'est prêt à l'emploi !

Pour l'utiliser ensuite, rien de plus simple !

Appliquer le déodorant à l'aide de vos doigts.



ATTENTION : L'utilisation d'huiles essentielles est déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants en bas âge. Ne pas laisser à leur portée.

Adoptez les bons gestes !